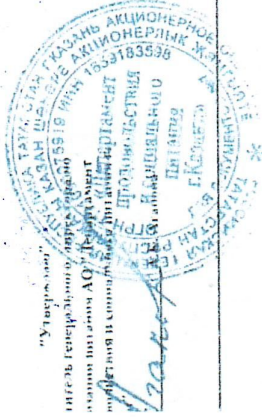


Меню на 15 июля 2026

Детского сада №1
"Звончок"



№ рецептуры	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	История аш
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
	150г	5.00	5.63	16.50	136.50	Помидоры
	100г	4.00	8.50	23.00	196.50	мамын, мамын, мамын
	100г	2.3	2.0	11.9	71.8	шкере, мамын
Обед	180г	2.6	2.3	14.3	89.0	Помидоры
	155	1.90	4.4	13	99	Помидоры
	125	0.80	0.40	4.00	33.00	Помидоры
	100г	0.80	0.40	4.00	33.00	Помидоры
Полдник	30	0.11	0.05	0.07	0.95	Помидоры
	100г	4.00	6.80	3.00	24.00	Помидоры
	100г	5.00	9.00	3.40	16.00	Помидоры
	50	4.40	8.40	4.00	3.00	Помидоры
Полдник	40	4.40	3.00	2.60	2.50	Помидоры
	150	0.5	0.6	0.1	11.5	Помидоры
	30	1.5	0.3	0.4	14.3	Помидоры
	100г	1.5	0.3	0.4	14.3	Помидоры
Полдник	40	1.64	3.36	4.40	34.08	Полдник
	100	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
Полдник	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник
	100г	4.40	4.50	4.40	4.62	Полдник

Имя и Фамилия И.И.И. И.И.И.

Имя и Фамилия И.И.И. И.И.И.