

Меню на
Детского сада № 1
"Танго"

[Handwritten signature]

[illegible][illegible]

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясл./сад					Иртэнге аш
Завтрак	150/3	600	4.95	10.50	14600	Ватпэ пешарыган
Завтрак	150/3	8.00	6.60	26.00	10540	Майлыг тарты ботканы
Завтрак	160/4	1.16	1.28	11.4	62	Тотыс кооде
Завтрак	180	1.44	1.34	11.94	6500	Эчмасыч
Завтрак	150/3	3.50	5.95	12.90	14400	Алмасыч сар баш дундурдас
Завтрак	85	0.34	0.34	10.10	15.00	Алмасыч Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Завтрак	30	0.30	2.00	1.10	24.00	Алмасыч
Завтрак	50	0.50	3.00	2.00	34.00	Алмасыч сармасы
Завтрак	150/3	4.63	3.17	21.65	133.68	Иртэнге аш
Завтрак	150/3	6.40	4.15	29.00	179.00	Кайырмак аш
Завтрак	150/3	5.50	5.40	2.60	48.00	Алмасыч тартыган
Завтрак	150	4.4	4.5	14.8	23	Алмасыч сармасы
Завтрак	150	0.5	0.1	12.5	15	Алмасыч сармасы
Завтрак	30	1.5	0.3	14.3	18.0	Алмасыч сармасы
Завтрак	30	1.5	0.3	14.3	18.0	Алмасыч сармасы
Полдник						Полдник
Полдник	40	3.40	4.40	35.00	144.00	Алмасыч
Полдник	100	4.40	4.50	3.60	46.00	Алмасыч сармасы
Полдник	150	4.89	8.06	12.65	153.00	Алмасыч сармасы
Полдник	150/4	0.05	0.01	4.14	18.00	Алмасыч
Полдник	150/3	0.06	0.04	4.99	18.00	Алмасыч
Полдник	10	4.6	0.4	9.8	47.0	Алмасыч

138 M.C. LACROIX 11.11.

Шеф-опер  Борисов И.В.