



09.10.2026
Монша 6/10/2026
Детского сада № 1
"Тасторка"



№ рецептуры	Пищевые вещества (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртенге аш
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
Молочная порция	150/3	6.15	2.22	14.4	135	Иртенге аш
Молочная с маслом	200/3	4.3	4.44	22.3	184.2	Иртенге аш
Молочная с маслом	160	2.15	2.19	12.09	65.16	Иртенге аш
Молочная с маслом	25/5	1.90	4.4	13.00	91.00	Иртенге аш
Молочная с маслом	25/5	1.90	4.4	13.00	91.00	Иртенге аш
Иртенге аш	22.5	0.60	0.60	13.40	57.00	Иртенге аш
Обед						Төшке аш
Молочная с маслом	30	0.33	0.06	1.14	7.40	Төшке аш
Молочная с маслом	150/10	2.40	6.40	10.24	40.30	Төшке аш
Молочная с маслом	200/10	3.35	7.10	13.80	54.00	Төшке аш
Молочная с маслом	50	6.30	2.45	2.40	16.0	Төшке аш
Молочная с маслом	110	3.15	3.40	4.44	13.03	Төшке аш
Молочная с маслом	150	3.15	3.40	4.44	13.03	Төшке аш
Молочная с маслом	20	1.5	0.3	1.18	6.6	Төшке аш
Полдник						Полдник
Молочная с маслом	10	1.50	2.00	3.00	13.50	Полдник
Молочная с маслом	100	3.15	2.45	4.6	13.50	Полдник
Молочная с маслом	100/10	5.22	8.10	15.53	152.00	Полдник
Молочная с маслом	150/10	2.00	11.50	24.00	245.00	Полдник
Молочная с маслом	100/4	0.05	0.01	4.12	12.00	Полдник
Молочная с маслом	20	1.6	0.2	9.8	44	Полдник

Старший в/с. Тасторка И.И.
И.И. Тасторка

Шеф-повар
И.И. Тасторка