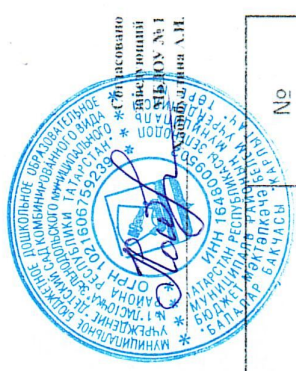


Меню на 04.11.2019 2026
Детского сада №1
"Ласточки"



№	рецептуры	Энергетич. ценность, кКал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
1	Иртенге аш	1400	7.16	6.63	15.15	150г	
2	Потык арча	1000	9.50	2.80	20.10	200г	
3	Потык кыры	62	1.16	1.28	11.4	100г	
4	Потык кыры	650	1.22	1.34	11.94	180г	
5	Потык кыры	90	1.9	4.4	13	15г	
6	Потык кыры	900	0.60	0.06	11.0	100г	
Обед							
7	Төшке аш	1400	9.41	1.50	14.0	30г	
8	Төшке аш	1400	2.69	3.38	17.4	50г	
9	Төшке аш	1400	6.14	7.86	2.54	50г	
10	Төшке аш	1400	2.60	11.00	11.00	40г	
11	Төшке аш	1400	3.13	3.46	13.03	10г	
12	Төшке аш	1400	0.22	0.27	0.10	150г	
13	Төшке аш	1400	4.5	1.2	14.3	30г	
Полдник							
14	Полдник	1400	3.50	5.55	22.10	10г	
15	Полдник	1400	1.50	2.50	2.60	100г	
16	Полдник	1400	4.40	2.32	22.64	100г	
17	Полдник	1400	2.00	10.40	22.30	100г	
18	Полдник	1400	5.09	8.12	2.50	100г	
19	Полдник	1400	1.5	0.1	9.8	20г	

Шеф-повар:

Шеф-повар: