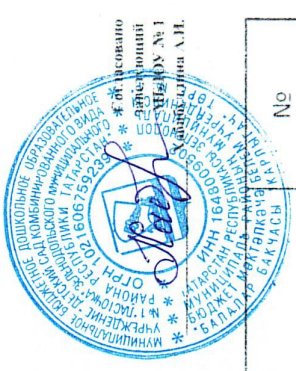


Министерство
Здравоохранения
Республики Казахстан
01.11.2026
Утверждено
Министр



№ рецептур	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
	150г	5.00	5.63	16.50	136.50	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
Обед	150г	5.00	5.63	16.50	136.50	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
Полдник	150г	5.00	5.63	16.50	136.50	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.
	100г	3.33	3.75	11.00	91.00	Пшеница, молоко, сахар, масло, яйца, фрукты, ягоды, орехи, мед, чай.

Министерство
Здравоохранения
Республики Казахстан
01.11.2026
Утверждено
Министр

Министерство
Здравоохранения
Республики Казахстан
01.11.2026
Утверждено
Министр