



29.06.2026

Меню на 1
Детского сада № 1
"Астана"



Завтрак и	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртанге аш		
Завтрак и	150/3	3.02	4.37	12.00	14.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	5.10	5.20	15.20	43.80	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	0.05	0.01	4.42	12.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	1.90	4.40	13.00	99.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	1.90	4.40	13.00	99.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	0.60	0.20	13.00	57.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	0.41	0.03	0.80	12.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	0.95	3.01	4.90	63.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	2.86	4.42	11.61	40.33	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	3.84	5	3.13	43	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	6.1	6.5	5	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	5.50	5.20	32.00	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	1.2	0.3	14.3	66	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	1.5	0.3	14.3	66	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	4.9	3.5	11.4	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	3.00	2.75	4.50	57.00	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	5.47	2.66	7.29	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	6.00	3.50	8.00	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	0.50	0.1	14.50	103	Иртанге аш	
Завтрак и	150/3	1.6	0.1	9.8	103	Иртанге аш	

Старшая м.с. Истопкина И.И.

Шеф-повар
Борисов

Борисова Г.Р.