"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания" Казань
А.Б. Мазитов

Меню на 28 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габбаллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/5	6,15	5,92	14,4	135	Боттә пшеномнан	ТТК №1
молочная с маслом	200/5	7,3	7,42	22,8	187,2	маймылы арна	
Какао с молоком	160 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,16 / 87,30	Бөтәе какао	№272 Партнер 2010
Бутерброд с маслом	25/5	1,90	4,4	13,00	99,00	Атыгылмаган	№Дели 2010
сыровяленым	25/5	1,90	4,4	13,00	99,00	кыйн бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,60 / 0,60	0,00 / 0,00	13,70 / 13,70	57,00 / 57,00	Сок II Иртәнге аш	№112 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Помидоры свежие порционно	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,17 / 1,90	7,20 / 12,00	Бөтенгән помидор	стр.56 сб. 1996
Суп с гречневой крупой и	150/10	2,90	6,40	10,24	110,30	Тавыкны карабодай	№86 Дели 2016
картофелем с курицей	200/10	3,35	7,20	13,80	134,00	һәм бәрәңге белән аш	ТТК №32Д
Рыбочки рубленые из рыбы	50 / 70	6,30 / 8,75	5,90 / 8,20	22,00 / 27,00	166,0 / 214,0	Балыктан туралган бүсәнкәләр	
Пюре картофельное	110 / 130	3,13 / 3,70	3,76 / 4,44	13,03 / 25,00	131,5 / 155,0	Бәрәңге бүткәсе	№137 Партнер 20
Компот	150 / 180			8,34 / 10,00	33,34 / 40,00	Компот	№234 Партнер 20
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,5 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Крекер	10 / 10	1,50 / 1,50	2,00 / 2,00	31,00 / 31,00	133,50 / 133,50	Кондитер тәҗәгы	
Кефир	100 / 110	3,36 / 3,68	2,5 / 2,75	4,6 / 5,04	61,8 / 68,0	Кефир	№101 Дели 2010
Сырок из творога с	100/10	5,22	8,10	15,53	152,00	Кыздырылган балык сыры	ТТК №567
молоком сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремчек өстәмәсе	
Чай с сахаром	180/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,12 / 4,99	18,00 / 20,00	Шикәрле чәй	№411 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с. Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В