"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент промышленности и коммунального питания г.Казани"
А.Б. Яганова

Меню на 26 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша ячневая	150/3	7,16	6,65	25,15	192,00	Ячмень боткасы	ТТК №8
молочная с маслом	10/3	9,50	8,80	20,10	198,00	сливочное	
Горячий напиток	165/7	1,16	1,28	11,7	62	Чәй	№40 Сборник
с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,0	эчемлеге	Рецептур, 2004
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	Ачыланмаган сөт белән бутерброд	№12 Дели 2010
II Завтрак Сок	125	0,60	0,06	22,00	91,00	Сок	№399 Дели 2010
Обед						Төшке аш	
Салат из свежей капусты	30	0,42	1,50	3,70	26,10	Яшелчә салаты	№21 Дели 2016
Суп картофельный с крупой	150/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык бәкәне пешерелгән	ТТК №139
с курицей и гренками	200/10	3,80	3,50	20,50	129,00	гренкалар белән	
Биточки рыбные паровые	50	8,14	7,86	8,57	130,00	Балык пешерелгән итәнне ашлыклар	ТТК №70
Пюре картофельное	110	2,13	3,76	12,03	151,15	Бәрәңге пюресы	№137 Сборник 2004
Компот из свежих ягод	150	0,10	0,10	10,20	42,10	Яңа җиләкләр компоты	№350 Дели 2016
Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	14,3	66	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10	3,50	5,55	22,10	142,00	Бисквитлар печенье	
Яблоко китайское	100	2,50	2,75	3,60	46,00	Кытаймагам алма	№419 Дели 2016
Пудинг из творога	110/10	7,20	2,52	22,64	194,00	Тавыгы пешерелгән	№250 Дели 2016
с рисом с повидлом	130/30	9,00	10,40	28,30	242,00	Эчемлек пудингы	
Чай с сахаром и лимоном	150/7/15/5	0,9	0,02	0,01	2,50	10,20	34,50	41,0	Шикәр белән лимонлы чәй	№493 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В