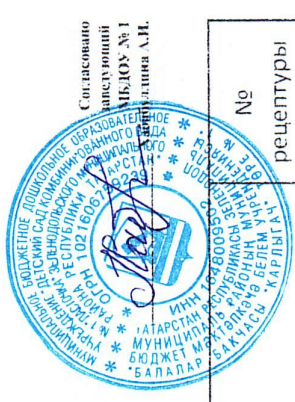


Заместитель Генерального директора
 прикладного института АУ "Биотехнология"
 Промышленная и сельскохозяйственная биотехнология
 Катанов

Меню на 25 мая 2026
 Легкого сада №1
 "Пасточка"



Согласовано
 директор
 №100/2026
 11.05.2026

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртанге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
Морковь отварная	50	0,34	0,03	0,60	2,60	Иртанге аш	№ 561, 1926	
Морковь отварная	50	0,95	3,01	7,90	62,00	Төшке аш	№ 561, 1926	
Сырники со сметаной	100/150	1,67	3,38	17,7	112	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	50	2,00	4,50	22,60	119,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	100	4,10	9,00	45,10	233,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	150	6,15	13,50	67,65	349,50	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	200	8,20	18,00	90,20	466,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	250	10,25	22,50	112,75	583,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	300	12,30	27,00	144,30	740,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	350	14,35	31,50	175,85	897,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	400	16,40	36,00	207,40	1054,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	450	18,45	40,50	238,95	1211,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	500	20,50	45,00	270,50	1368,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	550	22,55	49,50	302,05	1525,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	600	24,60	54,00	333,60	1682,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	650	26,65	58,50	365,15	1839,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	700	28,70	63,00	396,70	2000,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	750	30,75	67,50	428,25	2161,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	800	32,80	72,00	459,80	2322,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	850	34,85	76,50	491,35	2483,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	900	36,90	81,00	522,90	2644,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	950	38,95	85,50	554,45	2805,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1000	41,00	90,00	586,00	3000,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1050	43,05	94,50	617,55	3195,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1100	45,10	99,00	649,10	3390,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1150	47,15	103,50	680,65	3585,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1200	49,20	108,00	712,20	3780,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1250	51,25	112,50	743,75	3975,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1300	53,30	117,00	775,30	4170,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1350	55,35	121,50	806,85	4365,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1400	57,40	126,00	838,40	4560,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1450	59,45	130,50	869,95	4755,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1500	61,50	135,00	901,50	4950,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1550	63,55	139,50	933,05	5145,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1600	65,60	144,00	964,60	5340,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1650	67,65	148,50	996,15	5535,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1700	69,70	153,00	1027,70	5730,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1750	71,75	157,50	1059,25	5925,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1800	73,80	162,00	1090,80	6120,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1850	75,85	166,50	1122,35	6315,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1900	77,90	171,00	1153,90	6510,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	1950	79,95	175,50	1185,45	6705,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2000	82,00	180,00	1217,00	6900,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2050	84,05	184,50	1248,55	7095,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2100	86,10	189,00	1280,10	7290,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2150	88,15	193,50	1311,65	7485,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2200	90,20	198,00	1343,20	7680,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2250	92,25	202,50	1374,75	7875,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2300	94,30	207,00	1406,30	8070,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2350	96,35	211,50	1437,85	8265,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2400	98,40	216,00	1469,40	8460,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2450	100,45	220,50	1500,95	8655,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2500	102,50	225,00	1532,50	8850,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2550	104,55	229,50	1564,05	9045,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2600	106,60	234,00	1595,60	9240,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2650	108,65	238,50	1627,15	9435,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2700	110,70	243,00	1658,70	9630,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2750	112,75	247,50	1690,25	9825,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2800	114,80	252,00	1721,80	10020,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2850	116,85	256,50	1753,35	10215,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2900	118,90	261,00	1784,90	10410,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	2950	120,95	265,50	1816,45	10605,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3000	123,00	270,00	1848,00	10800,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3050	125,05	274,50	1879,55	11000,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3100	127,10	279,00	1911,10	11195,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3150	129,15	283,50	1942,65	11390,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3200	131,20	288,00	1974,20	11585,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3250	133,25	292,50	2005,75	11780,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3300	135,30	297,00	2037,30	11975,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3350	137,35	301,50	2068,85	12170,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3400	139,40	306,00	2100,40	12365,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3450	141,45	310,50	2131,95	12560,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3500	143,50	315,00	2163,50	12755,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3550	145,55	319,50	2195,05	12950,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3600	147,60	324,00	2226,60	13145,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3650	149,65	328,50	2258,15	13340,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3700	151,70	333,00	2289,70	13535,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3750	153,75	337,50	2321,25	13730,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3800	155,80	342,00	2352,80	13925,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3850	157,85	346,50	2384,35	14120,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3900	159,90	351,00	2415,90	14315,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	3950	161,95	355,50	2447,45	14510,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4000	164,00	360,00	2479,00	14705,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4050	166,05	364,50	2510,55	14900,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4100	168,10	369,00	2542,10	15095,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4150	170,15	373,50	2573,65	15290,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4200	172,20	378,00	2605,20	15485,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4250	174,25	382,50	2636,75	15680,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4300	176,30	387,00	2668,30	15875,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4350	178,35	391,50	2700,85	16070,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4400	180,40	396,00	2732,40	16265,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4450	182,45	400,50	2763,95	16460,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4500	184,50	405,00	2795,50	16655,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4550	186,55	409,50	2827,05	16850,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4600	188,60	414,00	2858,60	17045,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4650	190,65	418,50	2890,15	17240,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4700	192,70	423,00	2921,70	17435,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4750	194,75	427,50	2953,25	17630,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4800	196,80	432,00	2984,80	17825,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4850	198,85	436,50	3016,35	18020,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4900	200,90	441,00	3047,90	18215,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	4950	202,95	445,50	3079,45	18410,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5000	205,00	450,00	3111,00	18605,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5050	207,05	454,50	3142,55	18800,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5100	209,10	459,00	3174,10	19000,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5150	211,15	463,50	3205,65	19195,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5200	213,20	468,00	3237,20	19390,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5250	215,25	472,50	3268,75	19585,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5300	217,30	477,00	3300,30	19780,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5350	219,35	481,50	3331,85	19975,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5400	221,40	486,00	3363,40	20170,00	Иртанге аш	№ 57-2016	
Сырники со сметаной	5450	223,45	490,50	3394,95	20365,00	Иртанге аш	№ 57	