"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Галеева

Меню на 22 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 1
Зарифуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,02	14,4	135	Бөтен пшеничадан	ТТК №1
Булочная с маслом	100/3	2,00	6,8	26	194	Маслан арча бәткасы	
Какао с молоком	160 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	55,16 / 62,20	Сөтле какао	№292 Сборник 2004
Бутерброд с маслом	25/5	1,91	4,4	13,00	99	Маслан белән	№ Дөйм, 2010
Яблоко свежее	25/5	1,91	4,4	13,00	99	Бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,90 / 0,90	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок / II Иртәнге аш	
Обед						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров и огурцов	30 / 50	0,50 / 0,50	2,00 / 3,00	1,20 / 2,00	24,00 / 37,00	Яңгыр белән помидор салаты	№ 15 Дөйм, 2016
Суп со свежей капустой картофелем	150/10/5	2,45	3,15	16,50	108,00	Ит фрикаделькалары белән	№124 Төшке ашлар
Куриные фрикадельки из мяса	100/5/5	4,60	4,20	22,00	142,00	мәкәрна пешкән кыздыру аше	
Плов из курицы	150 / 160	10 / 12	11,5 / 14	32 / 32,9	272 / 330	Тавык итеннән плау	№ 223 Дөйм 2016
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 11,80	42,10 / 49,00	Яңа җиләкләр компоты	№ 500 Дөйм 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 17,00	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Пряник	10 / 10	1,50 / 1,50	2,00 / 2,00	31,00 / 31,00	133,50 / 133,50	Пряник ризник	
Творог	100 / 110	3,36 / 3,68	2,5 / 2,75	4,6 / 5,04	61,8 / 68,00	Творог	№ 401 Дөйм 2010
Запеканка с курицей	100/100	15,40 / 16,00	4,97 / 6,00	7,86 / 9,50	129,99 / 156,90	147,00 / 177,00	Тавык пәгә	ТТК №63
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7/10/5/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,00	Шикәр белән лимонлы чәй	№ 493 Дөйм 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бәдәй ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В