"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и социального питания г. Казань"
А.К. Ягафова

Меню на 20 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша гречневая молочная с маслом	150/3 / 200/3	5,00 / 7,50	5,63 / 8,50	16,50 / 23,50	136,50 / 196,50	Гөмә пшерасыгын сөтле каша	ТТК № 5
Чай с молоком, сахаром	180/4 / 180/5	2,3 / 2,8	2,0 / 2,3	11,9 / 14,3	74,8 / 89,0	Шикәрле сөтле чәй	№ 394 Дөм 2010
Бутерброд с маслом	25/5	1,90	4,4	13	99	Ипи белән	№ 1 Дөм 2010
Сыр порциями	25/5	1,90	4,4	13	99	Сыр бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	1,63 / 1,63	0,10 / 0,10	15,00 / 15,00	67,00 / 67,00	Сок II Иртәнге аш	№ 412 Дөм 2016
Обед						Төшке аш	
Огурцы свежие	30 / 50	0,21 / 0,35	0,03 / 0,05	0,57 / 0,95	3,39 / 6,00	Тепәрләнгән кыяр	стр. 563 сб 1996
Суп с мясной крупой и картофелем	150/10	2,00	6,20	3,00	82,00	Итләр белән арпа белән	№ 86 Дөм 2016
Мясные фрикадельки	200/15	5,00	9,00	3,40	116,00	Ит-мычыгы фрикадельки	
Котлеты рубленые из птицы	50 / 70	4,40 / 6,20	8,30 / 10,20	2,00 / 3,00	100,00 / 134,00	Тавыктан ким итләннән котлет	№ 522 Дөм 2016
Макаронные отварные	110 / 130	4,10 / 4,80	3,00 / 3,60	25,00 / 29,40	143,40 / 169,00	Бешерелгән макарон	№ 278 Дөм 2016
Компот из сухофруктов	150 / 180	0,15 / 0,18	0,1 / 0,1	21,5 / 25,8	87 / 89	Кипкән җиләк-аланнан компот	№ 394 Дөм 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Запеканка новомосковская	40 / 50	2,64 / 3,30	3,36 / 4,20	24,08 / 30,10	137,00 / 171,40	Новомосковская запеканка	№ 184 Партнер г. Уфа 2010
Пряники	100 / 110	2,90 / 3,19	2,50 / 2,75	4,20 / 4,62	55,60 / 59,00	Пряник	№ 401 Дөм 2010
Яйцо вареное	1/2 шт / 48	2,50 / 5,10	2,30 / 4,60	0,15 / 0,30	31,50 / 63,0	Пешкән йомырка	№ 227 Дөм 2016
Картофель тушенный	110 / 130	1,75 / 2,25	4,48 / 53	21 / 25,3	137 / 162	Мәк белән пешерелгән бәрәңге	№ 132 Партнер Уфа 2010
Напиток шиповника	150/4 / 180/5	0,5 / 0,6	0,25 / 0,3	54 / 65	25,9 / 31,1	Шиповник эчемлеге	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В