



Мено код: 10.10.2026
 Детское меню № 1
 "Ласточка"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с сахаром	100г	7.50	7.50	13.40	112.0	Иртэнге аш № 177 № 4
Молоко с сахаром	100г	10.10	10.00	21.50	122.0	Иртэнге аш № 177 № 4
Молоко с сахаром	100	4.15	2.20	13.05	65.6	Иртэнге аш № 177 № 4
Молоко с сахаром	100г	4.50	5.95	11.90	119.60	Иртэнге аш № 177 № 4
И II завтрак	100	0.34	0.34	10.10	45.00	Иртэнге аш № 177 № 4
Обед						Төшке аш
Салат из овощей	30	0.41	1.50	2.40	16.10	Төшке аш № 177 № 4
Суп картофельный с овощами	150/105	2.00	5.20	11.70	111.00	Төшке аш № 177 № 4
Картофель отварной	100/55	3.50	9.80	18.00	168.00	Төшке аш № 177 № 4
Вареное картофельное пюре	50	5.14	6.64	11.18	91.50	Төшке аш № 177 № 4
Щи картофельные	100	3.13	3.40	13.03	111.15	Төшке аш № 177 № 4
Жареное картофельное пюре	100	0.10	0.10	10.10	44.10	Төшке аш № 177 № 4
Салат овощной	30	1.5	1.8	4.3	66	Төшке аш № 177 № 4
Полдник						Полдник
Печенье	10	1.10	1.20	20.50	110.00	Полдник № 177 № 4
Молоко кипяченое	100	1.30	1.50	2.60	46.00	Полдник № 177 № 4
Суп из овощей с картофелем	100/10	5.22	2.10	15.53	158.00	Полдник № 177 № 4
Молоко кипяченое	150/10	9.00	12.50	24.00	215.00	Полдник № 177 № 4
Молоко с сахаром	100/10	0.01	0.01	8.50	34.50	Полдник № 177 № 4
Суп овощной с картофелем	100	1.6	1.6	9.3	44	Полдник № 177 № 4

100 мес. Ласточкина И.И.
 Ш.Ф.повар
 Барисова Г.Р.