



Удобрение
Зачислено в государственную аптеку
приказом Министра АО "Фармация"
применительно к списку ввозимых препаратов
Каталог

Меню на 15 мая 2026
Детского сада №1
"Астаука"



Согласовано
Инспектор
МБДОУ №1
Республики А.Т.

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г)				Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Итого		
Суп мясной с картофелем	180	2,01	4,56	29,61	119	Итого 419	№101 Дам 2016
Сырники с сахаром	100	2,90	8,40	24,90	213,00	Итого 241,90	№101 Дам 2016
Булгур с сыром	100	0,05	0,01	4,99	120	Итого 125,00	№101 Дам 2016
Овсянка	150	3,50	5,95	12,90	119,00	Итого 137,85	№101 Дам 2016
II Застак	85	4,00	6,00	12,25	122,00	Итого 132,25	№101 Дам 2016
Обед							
Суп мясной с картофелем	30	0,21	0,25	0,57	0,95	2,39	№101 Дам 2016
Сырники с сахаром	150	4,10	5,90	17,40	160,00	Итого 174,40	№101 Дам 2016
Булгур с сыром	100	3,00	4,90	12,20	118,00	Итого 135,10	№101 Дам 2016
Овсянка	130	10,90	9,90	22,00	215,00	Итого 237,80	№101 Дам 2016
Полдник							
Суп мясной с картофелем	160	13,50	12,40	35,00	230,00	Итого 280,90	№101 Дам 2016
Сырники с сахаром	150	0,5	0,03	4,50	100	Итого 105,03	№101 Дам 2016
Булгур с сыром	30	1,5	0,3	1,3	6,6	Итого 9,73	№101 Дам 2016
Полдник							
Суп мясной с картофелем	140	0,70	1,60	2,00	100,00	Итого 104,30	№101 Дам 2016
Сырники с сахаром	100	2,90	8,40	24,90	213,00	Итого 246,60	№101 Дам 2016
Булгур с сыром	100	0,05	0,01	4,99	120	Итого 125,05	№101 Дам 2016
Овсянка	150	3,50	5,95	12,90	119,00	Итого 139,40	№101 Дам 2016

Старшая в/с. Астаука И.И.
И.И. Астаука

Шеф-повар
Бераев
Берисена Г.Р.