"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
_______ А.Б. Агапова

Меню на 12 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
_______ Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша ячневая	150/5	7,16	6,63	15,15	149,00	Сөтле арпа	ТТК №8
молочная с маслом	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	боткасы	
Кофейный напиток	165/7	1,16	1,28	11,7	62	Сөтле кофе	№170 Партнер
с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,0	эчемлеге	Уфа, 2014
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 / 25/5	1,9 / 1,9	4,4 / 4,4	13 / 13	99 / 99	Атланган белән бутерброд	№1 Дели 2010
II Завтрак Сок	125 / 125	0,60 / 0,60	0,06 / 0,06	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок II Иртәнге аш	№399 Дели 2010
Обед						Төшке аш	
Салат из свежей капусты	30 / 50	0,42 / 0,70	1,50 / 2,50	2,70 / 4,50	26,10 / 43,50	Кәбестә салаты	№21 Дели 2016
Суп картофельный с горохом	150/10/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык белән пешерелгән	ТТК №139
с курицей и гренками	200/10/10	3,80	3,50	20,50	129,00	гренкалы борчак ашы	
Биточки рубл. из говядины паров.	50 / 70	6,14 / 8,60	7,86 / 11,00	8,57 / 12,00	130,00 / 180,00	Парда пешерелгән сыер итеннән биточкалар	ТТК №70
Пюре картофельное	110 / 130	2,13 / 2,70	3,76 / 4,44	13,03 / 25,50	131,15 / 155,0	Бәрәңге боткасы	№134 Партнер 2014
Компот из свежих яблок	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 10	10,20 / 11,80	42,10 / 49,00	Алма компоты	№390 Дели 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипи	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	3,50 / 3,50	5,55 / 5,55	22,10 / 22,10	142,00 / 142,00	Кондитер ризыгы	
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№419 Дели 2016
Пудинг из творога	110/10	7,20	8,32	22,64	194,00	Повидло һәм эре белән	№250 Дели 2016
с повидлом	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	эремчек пудингы	
Чай с сахаром и лимоном	150/7/4 / 180/8/5	0,9 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,0	Шикәрле лимонлы чәй	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н. _______

Шеф-повар _______ Борисова Г.В