"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент промышленности и социального питания г. Казань"
А.К. Агапова

Меню на 08 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,02	14,4	135	Сөтле пшеничный	ТТК № 1
молочная с маслом	200/3	3,00	6,6	26	194	Маслын алма өстәгән	
Какао с молоком	180 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,16 / 87,20	Сөтле какао	№ 332 Иртәнге 2010
Бутерброд с маслом	25/5	1,91	4,4	13,00	99	Ашлыклы өрән	№ 2010, 2010
сыровочным	25/5	1,91	4,4	13,00	99	бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,90 / 0,90	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок	
Обед						II Иртәнге аш	
						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров	30	0,30	2,00	1,20	24,00	Яңа җиз помидор	№ 15 2010, 2016
и огурцов	50	0,50	3,00	2,00	34,00	салаты	
Щи со свежей капустой картофелем,	150/10/5	2,45	5,15	16,50	108,00	Ит филәсе белән бәрәңге	№ 124 сборник 2004
с красным филе кариса	200/15/5	4,60	4,20	22,00	144,00	мичәсе пешкән кызыл балык	
Плов из кур	150 / 160	10 / 12	11,5 / 14	32 / 32,9	272 / 330	Тавык итеннән плау	№ 223 2010
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,10 / 11,80	42,10 / 49,00	Яңа җиләк компоты	№ 590 2010
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,00	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Пряник	10 / 10	1,50 / 1,50	2,00 / 2,00	31,00 / 31,00	133,50 / 133,50	Пряник ризник	
Кефир	100 / 110	3,36 / 3,68	2,5 / 2,75	4,6 / 5,07	61,8 / 68,00	Кефир	№ 101 2010
Яйцо с курицей	10 / 100 / 25 / 110	4,97 / 6,00	4,86 / 9,50	10,09 / 16,90	117,00 / 197,0	Тавык белән	ТТК № 63
Чай с сахаром и лимоном	150/14/10/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,00	Шикәрле лимонлы чәй	№ 693 2010
Хлеб пшеничный 1с	30 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В