



Медицина  
Детская поликлиника №1  
г. Павлодар



Составлено  
вспомогательной  
МБДОУ №1  
г. Павлодар

Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	Иртэнге аш	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<b>Завтрак</b>							
150/3	6,15	5,92	44,4	135	177	Помидорный суп	177
100/3	3,0	6,6	16	104	104	Суп с макаронами	104
160	2,30	2,15	14,09	13,65	107	Суп с макаронами	107
15/5	1,01	4,4	13,00	99	99	Суп с макаронами	99
25/5	1,91	4,4	13,00	99	99	Суп с макаронами	99
125	0,90	0,90	12,00	91,00	91,00	Иртэнге аш	91,00
<b>Обед</b>							
30	0,21	0,23	0,57	2,30	2,30	Тыквенный суп	2,30
50	0,95	3,02	4,90	62,00	62,00	Тыквенный суп	62,00
150/105	3,45	3,75	16,50	108,00	108,00	Тыквенный суп	108,00
200/115	4,60	4,90	24,00	144,00	144,00	Тыквенный суп	144,00
150	10	11,5	22	380	380	Суп с макаронами	380
150	10	11,5	22	380	380	Суп с макаронами	380
150	10	11,5	22	380	380	Суп с макаронами	380
30	1,5	0,8	14,3	89,5	89,5	Суп с макаронами	89,5
<b>Полдник</b>							
10	1,50	1,00	3,00	133,50	133,50	Полдник	133,50
100	15,00	10,00	30,00	1335,00	1335,00	Полдник	1335,00
100	15,00	10,00	30,00	1335,00	1335,00	Полдник	1335,00
100	15,00	10,00	30,00	1335,00	1335,00	Полдник	1335,00
100	15,00	10,00	30,00	1335,00	1335,00	Полдник	1335,00
10	1,5	1,0	3,0	133,5	133,5	Полдник	133,5

Старшая мед. сестринская И.И. *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*  
Борисова Г.В.