



Меню "В Детском саду №7
"Детского сада №7
"Детского сада №7"

Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак					
150г/3	3.99	4.34	12.99	131.00	Иртэнге аш
100г/3	5.80	5.80	35.80	443.20	Майыс сатыс дуэлек
100г/3	0.05	0.04	4.12	18.00	Майыс
150г/3	1.9	4.4	13.0	99.0	Майыс сатыс дуэлек
150г/3	1.9	4.4	13.0	99.0	Майыс сатыс дуэлек
150г/3	0.60	0.30	13.00	54.00	Майыс сатыс дуэлек
Обед					
30	0.41	1.5	4.7	16.0	Төшке аш
100г/3	1.04	4.12	11.61	101.33	Майыс сатыс дуэлек
100г/3	3.26	5.20	15.34	133.00	Майыс сатыс дуэлек
100г/3	3.87	6.2	13.13	143	Майыс сатыс дуэлек
100г/3	5.50	5.00	12.00	105.00	Майыс сатыс дуэлек
100г/3	6.20	5.20	12.00	105.00	Майыс сатыс дуэлек
150	1.5	0.3	11.3	66	Майыс сатыс дуэлек
150	1.5	0.3	11.3	66	Майыс сатыс дуэлек
Полдник					
40	3.9	4.9	3.40	14.00	Полдник
100	3.00	4.45	4.50	54.30	Полдник
100г/3	3.44	8.66	4.29	139.00	Полдник
150г/3	6.00	9.50	8.00	141.50	Полдник
150	0.50	0.6	11.50	54.00	Полдник
80	1.6	1.6	9.3	44.0	Полдник

Ізяславська міська рада

Шеф-повар
Дорас