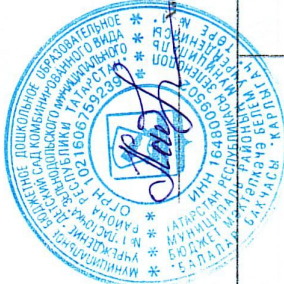


Согласовано
заместителем
МБДОУ № 1
Будкина А.И.



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртенге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясли/сад						
Завтрак	150г	9,16	6,63	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100г	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165г	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	165	1,16	1,12	11,4	6,2	Сытный аш	177к.8
Завтрак	180	1,12	1,34	11,94	65,0	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	155	1,9	4,4	13	99	Сытный аш	177к.8
Завтрак	115	0,90	0,20	11,00	91,00	Сытный аш	177к.8
Обед						Тёплый аш	
Завтрак	150	9,16	1,50	15,15	149,00	Сытный аш	177к.8
Завтрак с маслом	100	9,50	2,80	10,10	108,00	Сытный аш	1

Исполнитель: И.И. Бабич

Ш.ф-новар  Борисов И.В.