"Утверждаю"
Директор генеральный директор по питанию АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.Е. Агафонов

Меню на 30 января 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Председатель ПК
МБДОУ № 1
Хаматгалиева А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/5 /	6,15 /	5,92 /	14,4 /	135 /	Бөтә пшеграннан	ТТК №1
молочная с маслом	/ 200/3	/ 8,00	/ 7,2	/ 19	/ 194	маймылы аш	
Какао с молоком	160 / 180	2,35 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,16 / 87,30	Сөтле какао	№242 Гостинг 2013
Бутерброд с маслом	25/5 /	1,9 /	4,4 /	13,00 /	99,00 /	Ипаннан	№1 Дөш 2010 г.
сливочным	/ 25/5	/ 1,9	/ 4,4	/ 13,00	/ 99,00	майлы бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,90 / 0,90	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок II Иртәнге аш	№478 Дөш 2016 г.
Обед						Төшке аш	
Салат из моркови с яблоками	50 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	5,00 / 12,00	Яшьләрне кушып салаты	стр.563, сб 1996
Бефстроганов с мясными	150/40/5 /	2,90 /	2,13 /	11,20 /	106,00 /	Ит фрикаделькаларны белән	№350 Прим 2004
фрикадельками и сметаной	/ 200/15/6	/ 2,80	/ 5,40	/ 18,60	/ 133,00	каймаклы чөгендер аше	
Лапша из кукурузы	150 / 160	10 / 12	11,5 / 14	32 / 32,9	242 / 330	Тавык итенә пулау	№321 Дөш 2016
Компот из свежих	150 /	0,10 /	0,10 /	10,20 /	42,10 /	Алма	№350 Дөш 2016
яблок	/ 180	/ 0,10	/ 0,10	/ 11,80	/ 49,00	компоты	
Хлеб пшеничный	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арыш икмәк	
Полдник						Полдник	
Пряник	10 / 10	1,0 / 1,0	0,50 / 0,50	7,50 / 7,50	25,00 / 25,00	Кандитер ризык	
Йогурт	100 / 110	3,56 / 3,68	2,5 / 2,75	4,6 / 5,07	62,8 / 68,00	Йогурт	№401 Дөш 2010
Плов с курицей	10/100/25/120	4,97 / 6,00	7,86 / 9,50	19,99 / 16,90	147,00 / 177,00	Тавык пулау	ТТК №63
Чай с сахаром и	150/4/4 /	0,09 /	0,01 /	8,50 /	34,50 /	Шикәрле лимонлы	№393 Дөш 2010
лимоном	/ 180/5/5	/ 0,12	/ 0,01	/ 10,20	/ 41,00	чәй	
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай икмәк 1с	

ная м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В