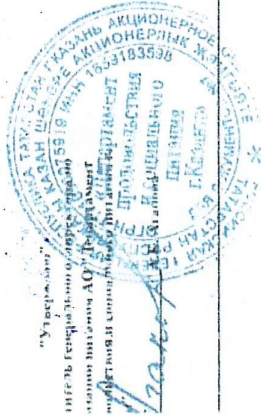


Меню на 29 января 2026  
Детского сада № 1  
"Дасторка"



| Завтрак            | Масса порции | Пищевые вещества, (г.) |       |          | Энергетич. ценность, кКал | № рецептуры |
|--------------------|--------------|------------------------|-------|----------|---------------------------|-------------|
|                    |              | Белки                  | Жиры  | Углеводы |                           |             |
| Иртыш              | 150г         | 6.00                   | 4.05  | 19.50    | 146.00                    | Иртэнге аш  |
| Макаронная с мясом | 100г         | 8.00                   | 6.90  | 24.00    | 180.10                    | Иртэнге аш  |
| Хлеб белый         | 100г         | 8.16                   | 1.28  | 11.40    | 62.00                     | Иртэнге аш  |
| Сметана            | 100г         | 3.21                   | 1.34  | 4.94     | 65.00                     | Иртэнге аш  |
| Бутерброд с сыром  | 150г         | 4.00                   | 5.95  | 14.90    | 140.00                    | Иртэнге аш  |
| Итого завтрак      | 500г         | 29.37                  | 24.47 | 74.74    | 593.10                    | Иртэнге аш  |
| Обед               |              |                        |       |          |                           | Төшке аш    |
| Суп куриный        | 300г         | 9.45                   | 6.90  | 5.10     | 146.00                    | Төшке аш    |
| Мясо куриное       | 150г         | 6.00                   | 4.05  | 19.50    | 146.00                    | Төшке аш    |
| Макаронная с мясом | 100г         | 8.00                   | 6.90  | 24.00    | 180.00                    | Төшке аш    |
| Хлеб белый         | 100г         | 8.16                   | 1.28  | 11.40    | 62.00                     | Төшке аш    |
| Сметана            | 100г         | 3.21                   | 1.34  | 4.94     | 65.00                     | Төшке аш    |
| Бутерброд с сыром  | 150г         | 4.00                   | 5.95  | 14.90    | 140.00                    | Төшке аш    |
| Итого обед         | 700г         | 38.82                  | 29.42 | 79.34    | 738.00                    | Төшке аш    |
| Полдник            |              |                        |       |          |                           | Полдник     |
| Суп куриный        | 300г         | 9.45                   | 6.90  | 5.10     | 146.00                    | Полдник     |
| Мясо куриное       | 150г         | 6.00                   | 4.05  | 19.50    | 146.00                    | Полдник     |
| Макаронная с мясом | 100г         | 8.00                   | 6.90  | 24.00    | 180.00                    | Полдник     |
| Хлеб белый         | 100г         | 8.16                   | 1.28  | 11.40    | 62.00                     | Полдник     |
| Сметана            | 100г         | 3.21                   | 1.34  | 4.94     | 65.00                     | Полдник     |
| Бутерброд с сыром  | 150г         | 4.00                   | 5.95  | 14.90    | 140.00                    | Полдник     |
| Итого полдник      | 700г         | 38.82                  | 29.42 | 79.34    | 738.00                    | Полдник     |

Итого: 2026.10

Итого: 2026.10