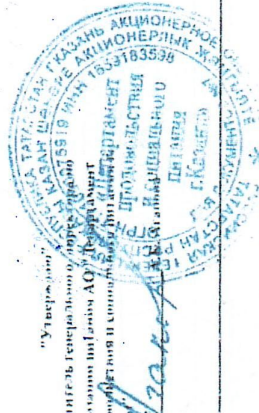




Меню на 23 февраля 2026
Детского сада №
"Звончок"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Пшеничная каша	150г	6.00	4.05	19.50	146.00	Пшеничная каша	77К.26
Пшеничная каша с маслом	150г	6.00	6.60	26.00	195.40	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	165г	1.16	1.28	11.4	62	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	180г	1.11	1.34	11.94	65.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	155г	3.50	6.00	12.21	119.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	25г	0.34	0.40	10.10	45.00	Пшеничная каша с маслом	
Обед						Төшке аш	
Пшеничная каша с маслом	30г	0.33	0.06	1.14	6.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	150г	4.40	3.90	12.00	146.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	150г	6.30	5.35	19.00	122.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	140г	5.20	5.70	16.00	110.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	130г	4.4	5.5	14.8	115	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	150г	0.15	0.1	2.5	24	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	120г	0.18	0.1	2.58	29	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	30г	1.5	0.3	14.3	66	Пшеничная каша с маслом	
Полдник						Полдник	
Пшеничная каша с маслом	40г	3.10	4.00	3.50	14.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	10г	1.30	2.50	3.60	46.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	130г	4.29	8.50	14.53	155.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	150г	0.01	0.01	8.50	34.50	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	150г	0.19	0.01	10.10	44.00	Пшеничная каша с маслом	
Пшеничная каша с маслом	20г	1.6	0.2	9.8	17	Пшеничная каша с маслом	

Итого: 1500 ккал

Шеф-повар: [Подпись]

Борисова Г.В.