



Меню на
Детского сада № 1
"Астана"

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	рецептуры	№
		Белки	Жиры	Углеводы			
Суп молочный с картофелем	180	8.01	4.56	22.61	219.10	Иртенге аш	№ 1
Суп молочный	180	8.90	2.40	22.90	213.00	Иртенге аш	№ 2
Мясной суп с картофелем	180	8.05	0.01	4.09	120.38	Иртенге аш	№ 3
Овощной суп с картофелем	180	3.50	5.95	22.90	119.10	Иртенге аш	№ 4
Пюре картофельное	150	4.00	6.00	12.33	122.0	Иртенге аш	№ 5
II Запеканка	85	0.34	0.40	10.40	45.00	Иртенге аш	№ 6
Обед						Тешке аш	
Салат из моркови	50	0.80	0.05	2.50	14.00	Иртенге аш	№ 7
Борщи со свеклой	150	2.10	5.90	9.40	100.0	Иртенге аш	№ 8
Картофельная запеканка	150	3.00	4.90	12.30	153.00	Иртенге аш	№ 9
Лаваш	130	10.90	9.90	12.00	246.00	Иртенге аш	№ 10
Омлет из картофеля	160	13.50	12.30	15.00	293.00	Иртенге аш	№ 11
Запеканка из картофеля	150	0.5	0.03	12.50	63.00	Иртенге аш	№ 12
Лаваш с овощами	130	15.12	0.3	12.3	66	Иртенге аш	№ 13
Полдник						Полдник	
Пюре картофельное с морковью	40	0.40	1.60	2.10	20.00	Иртенге аш	№ 14
Пюре картофельное	50	1.00	2.00	4.50	45.00	Иртенге аш	№ 15
Пюре картофельное	100	2.00	4.00	9.00	90.00	Иртенге аш	№ 16
Пюре картофельное с морковью	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 17
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 18
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 19
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 20
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 21
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 22
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 23
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 24
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 25
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 26
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 27
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 28
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 29
Пюре картофельное	150	3.00	6.00	13.50	135.00	Иртенге аш	№ 30

Исполнитель: [Подпись]

Шеф-повар: [Подпись]