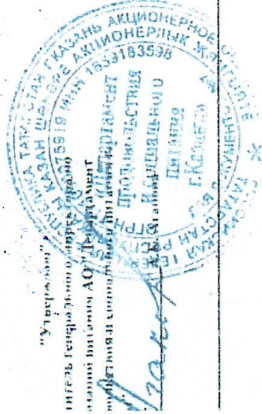


Меню на 10 января 2025
Детского сада № 1
"Дастоук"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каши гречневая	150г	4.8	5.0	4.0	140	Иртэнге аш
Макароны с соусом	100г	6.4	7.5	2.0	183.5	Иртэнге аш
Май с сыром, салатом	100г	4.3	2.3	11.9	42.8	Иртэнге аш
Бутерброд с сыром, салатом	150г	3.50	5.95	12.90	110.60	Иртэнге аш
Пирожок	25г	4.00	6.00	12.25	114.10	Иртэнге аш
II Завтрак	100	0.34	0.40	10.40	150.0	Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Суп картофельный	30	0.41	1.50	1.40	4.50	Төшке аш
Углекислый напиток	150	2.64	3.38	2.4	12	Төшке аш
Суп куриный с овощами	100	6.40	8.00	2.50	10.50	Төшке аш
Макароны с соусом	110	4.10	2.80	3.60	15.70	Төшке аш
Пирожок	150	4.50	7.00	2.34	10.0	Төшке аш
Суп картофельный	30	0.41	1.50	1.40	4.50	Төшке аш
Полдник						Полдник
Пирожок с начинкой	40	3.04	3.8	1.84	12.3	Полдник
Салат	40	3.00	3.10	4.50	4.75	Полдник
Пирожок с начинкой	40	3.50	4.50	1.00	1.00	Полдник
Пирожок с начинкой	150	9.50	9.6	11.50	15.0	Полдник
Суп картофельный	30	0.41	1.50	1.40	4.50	Полдник

наименование И.И. *Дастук*

Шеф-повар *Дастук* Борисова Т.В.