

Меню на 09 октября 2025

Детского сада № 1 «Ласточка»



заведующий МБДОУ № 1

Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	150г	60	4.95	19.50	146.00	Иртэнге аш
	150г	2.0	6.60	26.00	105.40	малыктыктык
	150г	1.16	1.28	11.40	62	Томат
	150г	4.24	1.34	11.94	65.0	Коржик
	150г	2.50	5.95	11.90	119.60	Ам-сандар, кыя
II Завтрак Обед Обед Обед Обед	85	40	6.00	11.23	112.0	Беш бурмасы
	85	0.34	0.34	11.24	49.0	II иртэнге аш
	30	0.60	0.05	2.00	11.00	Көндөзгө аш
	150г	2.45	0.06	8.50	57.00	Салым
	150г	4.60	8.00	23.20	126.00	Ат шымындагы иштөөчү
Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник	150	4.26	9.02	24.28	126.0	Каймактык кыя
	150	1.00	1.10	33.58	148	Сүзгөч иштөөчү
	150	1.00	1.10	33.58	148	Сүзгөч иштөөчү
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя
	150	1.5	0.3	18.0	53.34	Кыя

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.