


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №23
 «Золотой колосок» ЗМР РТ
 Приказ № 15.00 от «27» 08 2024 г.
 Р.Р. Гибадуллина

Режим дня
в холодный (осенне-зимний) период
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 23
«Золотой колосок» ЗМР РТ на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 2 до 3 года)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием (беседы с детьми, наблюдения в природном уголке; свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность).	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя зарядка (двигательная)	7.50-8.00	8.05-8.15	7.50-8.00	8.00 - 8.15	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей	-	-	8.00-8.35	8.15-8.25	-
Завтрак	8.00- 8.20	8.15-8.40	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг	8.20 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40-11.00	9.40-11.00	10.20-11.50	10.25-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-12.00	11.00-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные ванны, гигиенические процедуры, обильное умывание.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	15.30- 16.00	-	-	16.00-16.25	-
Вечерний круг.	-	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.20	16.00-16.10
Игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30