

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурзагова В.Р.

(ФИО руководителя)


(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С			
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли		
Пн, 06 мая 24															
Завтрак						51,49	46,1	47,7	43,12	222,86	189,52	1 526,71	1 330,61	50,98	42,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,01	10,69	11,96	9,79	52,76	38,29	374,76	284,05	3,08	2,32		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72		
Второй завтрак						1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
Обед						3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	18,16	16,90	21,26	19,50	69,06	57,90	540,19	474,76	46,14	38,08		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00		
0 Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63		
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Уплотненный полдник						0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	16,26	15,45	11,84	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57	0,39	0,37		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92				
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30		
Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 07 мая 24						82,4	64,86	66,8	53,31	235,77	193,52	1 873,85	1 513,23	61,24	50,05
Завтрак						10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Второй завтрак						3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		
Обед						32,88	25,51	33,30	23,66	87,66	71,21	781,84	599,83	43,22	32,72
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91		
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60
Уплотненный полдник			
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.
Ср, 08 мая 24			
Завтрак			
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак			
697/04	Молоко кипяченое	100	100
Обед			
78/04	Икра морковная	50	40
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной		150/5
131/04	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	200/25/10	
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	
	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом		130/5
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60
Уплотненный полдник			
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.
Итого			


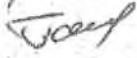

1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
35,91	27,93	18,65	16,45	97,27	83,09	700,61	592,12	14,67	14,49
0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
61,63	42,88	52,72	41,42	196,57	160,93	1 507,36	1 188,03	94,33	69,27
14,41	11,21	10,76	9,03	65,71	49,17	417,39	322,74	3,08	2,38
3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
33,96	18,80	28,75	19,22	76,56	59,70	700,83	487,01	87,24	63,64
1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
	2,06		3,05		8,65		70,29		16,32
8,80		9,51		12,03		168,94		22,40	
22,04		14,89		23,86		317,62		58,76	
	13,90		12,65		17,25		238,49		42,45
				20,66	15,50	82,64	61,98		
1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
10,20	9,81	10,57	10,53	49,24	47,00	332,91	322,05	2,64	1,88
1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
195,52	153,84	167,22	137,85	655,2	543,97	4 907,92	4 031,87	206,55	161,46

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			162,51	126,84	181,41	142,77	784,20	609,96	5507,91	4340,88	150,48	135,84
В среднем в день:			54,17	42,28	60,47	47,59	261,40	203,32	1 835,97	1 446,96	50,16	45,28

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству


 Г.Н. Мартынова

 А.Р. Гатина

 Л.Р. Загидуллина