"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

акер Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"	
МБДОУ "Энже"/	
(№ДОУ)	
Мурзагова В.Р.	
(ФИО руководителя)	
021601898	
(поллись)	

## ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 26.02.2024г. по 01.03.2024 г.

		Масса п	орции, г.		Пиц	цевы <b>е</b> в	зещест	ва, г.	енность,		МИНЫ, МЕ		
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Бе	лки	пки Жир		Угле	воды	Дет. сад	Ясли		С
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
	Пн, 26 февраля 24			57,7	48,03	52,46	43,43	225,92	200,9	1 606,59	1 386,62	53,42	43,26
	Завтрак			14,01	10,69	11,96	9,79	52,76	38,29	374,76	284,05	3,08	2,32
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2.24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0.04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3.06	2,64	2,64	5,06	5.06	56,23	56,23	1,37	1,37
ALBERT STATE OF THE STATE OF TH	Обед			24,37	18,83	26,02	19.81	72,12	69.28	620,07	530,77	48,58	39,20
TTK-130	Салат "Метелка"	50	40	0,82	0.65	5,05	4.04	3,21	2,57	61,51	49,21	17,63	14,10
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7.46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
TTK-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4.42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107.01	22,51	19,04
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1	
-	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40.6	1.06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43		
	Уплотненный полдник			16,26	15,45	11,84	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57	0,39	0,37
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67.44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0.57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
TTK-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1.52	0.18	0.18	9,94	9,94	47,46	47,46		
SPEET SEE	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Вт. 27 февраля 24			82,17	65,98	61,89	49,53	237,29	205,9	1 834,71	1 533,1	60,31	49,31
	Завтрак			10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			33,10	27,08	29,34	20,83	92,06	86,47	764,61	641,61	42,29	31,98
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227.34	192,37	T	

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4.80	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
A	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43	Trendent Trendental	1
	Уплотненный полдник			35,46	27,48	17,70	15,50	94,39	80,21	678,70	570,21	14.67	14,4
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14.00	14,0
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,4
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,0
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0.18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Анод в винатип необимота отоги	152 36 руб.	120,97 руб.			=== 111	1111111	-1177			7/200		
	Ср. 28 февраля 24			52,61	39,84	60,24	46.53	206,41	179.81	1 578,17	1 297.27	65,14	47.
	Завтрак			14,41	11,21	10,76	9.03	65,71	49.17	417.39	322.74	3.08	2,3
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,0
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,6
	Второй завтрак			3,06	3.06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,3
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2.64	2,64	5,06	5.06	56,23	56,23	1,37	1,3
	Обед			24,94	15,76	36,27	24,33	86,40	78,58	771,64	596,25	58,05	42.
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0.50	0.05	0.04	5,81	4.65	26,16	20,92	2,40	1,9
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1	150/5	0,02	1,35	0,00	3,03	0,01	8,31	20,10	65,95	2,70	14.
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	200/25/5		7,74	.,00	8,75	0,00	11,81	0,01	156,92	30,00	20,09	1 1,
TTK-393K	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,00	10,12	27,16	20.63	31,26	22.60	425,43	316.51	35,56	25
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	11,00	10,12	21,10	20,00	20,66	15,50	82.64	61.98	00,00	20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	1/40.6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43	<b></b>	-
	Уплотненный полдник	1 1011	1770,0	10,20	9,81	10,57	10,53	49,24	47,00	332,91	322,05	2.64	1,1
TTK-2H	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,4
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7.46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,3
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0.04	5,06	3,79	21,50	16,12	0.10	0,0
CONTRACTOR	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9.94	47,46	47,46	0,10	0,1
	Итого стоимость питания в день		120,97 руб.	1,02	1,02	0,10	0,10	0,04	0,04	71,40	1 17,10		-
	Чт, 29 февраля 24	ionioo pio.	120,01 230.	60,56	48,6	55,04	47,86	228,51	198,59	1 651,66	1 419,56	57.79	48
	Завтрак						-					1	-
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,26	11,53 1,53	14,02	12,10	77,36	59,51	496,77	393,14	3,45	2,
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,27 9,94	7.46	4.49	4,20 5.80	21,35	16,21 30,56	134,93 265,84	108,80	0,10	0,
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150/3	-		7,01		40,73		/ -	204,34	2,18	1,1
11K-130h		100	150	3,05	2,54	2,52	2,10 2.70	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,
698/04	Второй завтрак Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70 2,70		4,32	4,32	53,68 53,68	53,68	0,86	0,
030/04	Обед	100	100	15,28	14,90	24,55	2,70 22,71	4,32 83,53	4,32 80,99	616,12	53,68 587,95	0,86	0,0
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.88	0.70	2,51	2.01	4.26	3.40	43,11	34.49	29,84	23
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	155	2,51	1,80	3,95	2,01	14,50	10,26	103,60	74.87	13,35	9.
TTK-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2.46	2.
510/04	Каша пшенная вязкая	130	110	3.68	3,13	4.34	3,67	21,07	17.83	138.07	116.83	2,40	Z,
TTK-257H	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150									0.00	-
1111-23711	Хлеб "Рябинушка"	1/20		0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,1
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	-	<del> </del>
The company of the control of the co		1/40,4	1/40,6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43	00.01	0.1
ТТК-495н	Уплотненный полдник Десерт фруктовый Яблоко	140	4.40	27,00	19,15	13,77	10,35	63,30	53,77	485,09	384,79	23,64	21
	десерт фруктовый молоко  Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14
686/04		150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19.71	317,22	232,27	6,34	4
000/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,2
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9.94	47,46	47.46		

E 510	Пт. 01 марта 24			71	55,22	55,48	49,85	246,41	215,24	1 769,04	1 530,46	71,9	61,5
	Завтрак		1	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			37,78	25,71	17,22	13,32	100,66	92,70	708,75	593,47	34,97	26,43
ттк-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,07	0,86	3,89	3,12	4,43	3,54	57,04	45,64	9,95	7,96
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
516/04	Макаронные изделия отварные	130	_ 110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43	***************************************	
	Уплотненный полдник			14,67	14,42	21,22	21,22	68,41	63,36	523,34	502,14	32,64	31,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/15	3,25	3,00	4,77	4,77	34,60	29,55	194,33	173,13	4,80	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 py5.	120,97 руб.										
	Итого	11/1/1 2-17		324,04	257.67	285,11	237,2	1 144,5	1 000,4	8 440,17	7 167,01	308,56	250,16

	Масса порции, г. Пищевые веществ					ва, г.		Энерг. ц кка			мины, иг
	Дет. сад	ясли Д	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. Ясл	и Дет.	Ясли	Дет. Ясл				Дет.	Ясли
· 对数型数据数据 (这一是一个数据)			сал	сад		сал			10.00	сад	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	182		271,35 210,8	5 301,40	235,80	1307,1	1016,0	9042,35	7142,75	250,90	227,7
В среднем в день:			54,27 42,1	60,28	47,16	261,41	203,19	1 808,47	1 428,55	50,18	45,54

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А Р Гатина

Л. Р. Загидуллина