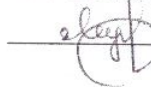


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурзагова В.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 25.05.2026г. по 29.05.2026 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
														Дет. сад
<b>Пн, 25 мая 26</b>														
<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом			9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
<b>Второй завтрак</b>														
697/04	Молоко кипяченое	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из свеклы отварной			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	100	100	32,19	30,07	19,98	16,80	83,60	62,26	643,05	520,49	32,75	24,64	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42	
	Хлеб белый	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03	
	Хлеб белый	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
<b>Уплотненный полдник</b>														
337/04	Яйцо вареное			18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56	
ТТК - 181а	Макароны отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06			
ТТК-814	Булочка домашняя	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб белый	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб белый	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177,47 руб. 140,91 руб.												
<b>Вт, 26 мая 26</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			48,88	37,12	57,47	46,73	252,55	207,75	1 722,98	1 400,1	74,42	63,33	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом			13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04		
	Чай полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
<b>Второй завтрак</b>														
698/04	Ряженка	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
<b>Обед</b>														
ТТК-528н	Салат "Сельский"			3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31	
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	50	40	21,81	15,30	23,72	16,91	97,73	76,64	691,62	520,06	53,72	43,84	
ТТК 491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	200/5	150/5	1,30	1,04	7,05	5,64	3,76	3,01	83,73	66,98	7,48	5,99	
	Пюре картофельное	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		
520/04	Пюре картофельное		1/40/10		6,05		3,97		9,81		99,21		2,34	
	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	



<b>Итого</b>			256,34	214,07	209,87	178,76	903,39	731,05	6 528,01	5 389,29	272,55	230,71
--------------	--	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	----------	--------	--------

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			196,36	154,08	217,88	170,76	940,88	732,44	6528,00	5041,28	180,56	161,00
<b>В среднем в день:</b>			49,09	38,52	54,47	42,69	235,22	183,11	1 632,00	1 260,32	45,14	40,25

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г. Н. Фазуллина*  
*А. Р. Гатина*  
*Л. Р. Загидуллина*

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина