

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурзагова В.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 23.09.2024г. по 27.09.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 23 сентября 24</b>				54,34	48,4	47,98	43,36	237,48	201,08	1 599,11	1 388,19	65,82	54,01
<b>Завтрак</b>				14,20	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
<b>Второй завтрак</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Обед</b>				17,78	16,58	20,95	19,25	65,69	54,86	522,45	459,09	60,98	49,95
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	29,84	23,87
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
Ю Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
<b>Уплотненный полдник</b>				19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.										
<b>Вт, 24 сентября 24</b>				80,91	65,17	62,1	50,14	224,34	192,33	1 779,81	1 481,12	64,15	49,49
<b>Завтрак</b>				8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
<b>Обед</b>				35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		



<b>Пт, 27 сентября 24</b>			
<b>Завтрак</b>			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>			
697/04	Молоко кипяченое	100	100
<b>Обед</b>			
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150
	Хлеб белый	1/20	1/20
<b>Уплотненный полдник</b>			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18
	Хлеб белый	1/20	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.
<b>Итого</b>			

72,9	56,18	56	50,11	257,69	212,97	1 826,51	1 527,7	66,87	58,12
15,67	12,15	14,43	12,69	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26
3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04
9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
36,91	23,61	16,25	12,19	91,07	72,95	658,21	495,99	30,74	23,05
1,16	0,93	3,03	2,42	1,94	1,55	39,67	31,73	5,72	4,58
5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
17,26	17,36	22,68	22,59	89,40	80,92	630,84	596,52	31,84	31,44
5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
335,4	266,13	273,1	231,12	1 172,7	975,98	8 490,4	7 048,43	311,78	251,6

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270,4	211,2	303,1	236,1	1307,7	1016,0	9044,0	7048,5	251,8	226,6
<b>В среднем в день:</b>			54,08	42,23	60,62	47,22	261,54	203,20	1 808,80	1 409,69	50,36	45,32

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатига

П. Р. Загидуллина