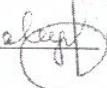


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(МБДОУ)

Мурзагова В.В.

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 20.01.2025г. по 24.01.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
														Дет. сад
Пн, 20 января 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,15	9,29	10,28	8,54	49,26	35,67	338,19	256,69	2,16	1,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
Обед														
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
10 Пр №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50	40	17,80	16,60	20,93	19,23	73,57	60,77	553,83	482,63	62,24	50,90	
520/04	Пюре картофельное	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
	Хлеб белый	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
	Хлеб белый	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
	Хлеб белый	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Хлеб "Дарницкий"	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Итого стоимость питания в день	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
		158,45 руб.	125,81 руб.											
Вт, 21 января 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	77,73	65,14	56,78	48,44	221,24	193,25	1 706,83	1 469,42	61,99	49,44			
161/04	Суп молочный с рисом	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04			
	Второй завтрак	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
698/04	Простокваша	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84			
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84			
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	32,11	27,35	24,49	19,11	102,09	84,56	757,15	619,62	47,97	36,11			
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17			
	Итого	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34	
	Итого	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50			
	Итого	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			

Пт, 24 января 25				70,93	54,66	49,19	43,76	248,03	205,82	1 718,52	1 435,81	69,91	60,8
Завтрак				13,71	10,68	9,17	7,85	68,94	51,62	413,16	319,74	2,07	1,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед				36,92	23,58	16,15	12,13	84,66	68,25	631,53	476,56	34,63	26,37
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник				17,24	17,34	21,23	21,14	89,37	80,89	617,60	583,28	31,84	31,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	150/3	4,36	4,36	9,78	9,78	23,84	23,84	200,87	200,87	27,84	27,84
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого				322,81	259,01	251,53	215,77	1 160,2	969,6	8 195,66	6 856,35	309,97	251,55

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			247,8	194,0	271,6	210,8	1175,2	919,5	8100,7	6301,8	226,6	202,8
В среднем в день:			49,56	38,80	54,31	42,15	235,03	183,90	1 620,13	1 260,36	45,31	40,55

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина
А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина
Л. Р. Загидуллина