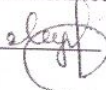


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Детский сад № 17"

(МБДОУ)

Мурзагова В.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 17.11.2025г. по 21.11.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 17 ноября 25				62,91	56,64	49,27	43,59	221,52	176,93	1 581,29	1 326,59	38,39	29,19
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак		200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
697/04	Молоко кипяченое			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед		100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
52/11	Салат из свеклы отварной			32,13	30,02	19,98	16,80	83,25	61,98	641,37	519,14	32,35	24,32
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
	Хлеб белый	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Уплотненный полдник		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Яйцо вареное			18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56
ТТК - 181а	Макароны отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-814	Булочка домашняя	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб белый	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Вт, 18 ноября 25		170,64 руб.	135,49 руб.										
Завтрак				48,09	36,48	46,9	37,56	254,74	209,6	1 633,36	1 322,28	69,99	59,98
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак		180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Кефир			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед		100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
62/11	Салат из моркови с сахаром			21,09	14,73	16,72	11,31	99,55	78,12	632,96	473,20	48,38	39,58
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
			1/40/10		6,05		3,97		9,81		99,21		2,34

520/04	Пюре картофельное			130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22						
ТТК-25	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка			200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	126,47	107,01	22,51	19,04		
	Хлеб "Дарницкий"			44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	60,17	0,15	0,11		
	Хлеб белый			1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Уплотненный полдник																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко					10,08	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая			145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте			130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
	Хлеб белый			180/20	150/20	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60		
				1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Итого стоимость питания в день			170,64 руб.	135,49 руб.												
	Ср. 19 ноября 25																
	Завтрак					81,93	68,9	49,6	43,15	202,94	164,19	1 585,96	1 320,66	64,17	51,32		
2/04	Бутерброд с повидлом					10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом			30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
	Второй завтрак			180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
697/04	Молоко кипяченое					3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Обед			100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
ТТК-130	Салат "Метелка"					35,07	33,80	21,11	18,32	54,32	41,73	547,54	467,02	44,68	32,46		
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"			50	40	0,80	0,64	5,04	4,04	3,13	2,50	61,13	48,90	17,54	14,03		
ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы			200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти			50/150	50/100	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	262,31	217,41	24,99	16,66		
	Хлеб белый			200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15		
				1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Уплотненный полдник																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко					33,05	23,91	13,69	11,48	74,08	63,79	551,78	454,08	15,48	15,38		
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"			145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
ТТК-475	Чай полусладкий			150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80		
	Хлеб белый			200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб "Дарницкий"			1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
				44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
	Итого стоимость питания в день			170,64 руб.	135,49 руб.												
	Чт. 20 ноября 25																
	Завтрак					60,53	49,67	55,12	46,61	224,96	184,19	1 638,02	1 354,85	31,63	25,41		
3/04	Бутерброд с сыром					11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом			30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03		
	Второй завтрак			180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62		
698/04	Простокваша					3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		
	Обед			100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"					32,20	24,79	24,95	18,85	91,96	73,90	721,20	564,51	25,18	19,46		
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы			50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20		
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе			200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63		
510/04	Каша перловая вязкая			40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,68	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов			130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35				
	Хлеб белый			200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"			1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
				44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
	Уплотненный полдник																
340/04	Омлет натуральный					13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,49	3,46		
510/04	Каша пшеничная вязкая			53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте			130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02				
	Хлеб белый			200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27		
				1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Итого стоимость питания в день			170,64 руб.	135,49 руб.												

Пт, 21 ноября 25				60,96	45,26	63,89	48,44	250,05	201	1 818,96	1 421,07	86,18	71,23		
Завтрак				13,05	9,86	13,05	11,53	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71				
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Второй завтрак				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23 <td>56,23</td> <td>1,37</td> <td>1,37</td>	56,23	1,37	1,37		
Обед				17,64	13,02	34,42	24,90	80,44	63,99	701,94	532,16	66,98	52,72		
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46		
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34		
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72				
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
Уплотненный полдник				27,21	19,32	13,78	9,52	96,43	80,83	618,57	486,34	15,35	15,18		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
ттк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого						314,42	256,95	264,78	219,35	1 154,2	935,91	8 257,59	6 745,45	290,36	237,13

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			246,40	191,95	270,95	211,35	1177,4	915,90	8102,60	6300,45	225,35	202,15
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			49,28	38,39	54,19	42,27	235,48	183,18	1 620,52	1 260,09	45,07	40,43
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина
А. Р. Гатина
Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина