

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 МБДОУ "Звезда"  
 (МДОУ)  
 Мурзаярова В.Р.  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 17.02.2025г. по 21.02.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, Мг С		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 17 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром			12,15	9,29	10,28	8,54	49,26	35,67	1 568,31	1 362,59	78,57	64,76	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	338,19	256,69	2,16	1,63	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	97,54	71,24	0,04	0,04	
<b>Второй завтрак</b>														
697/04	Молоко кипяченое	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	1,37	1,03	
<b>Обед</b>														
20/2010	Салат из белокочанной капусты			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	200/15	150/15	17,90	16,68	20,65	19,01	67,91	55,96	529,17	461,63	74,65	61,39	
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85	
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61	
<b>Уплотненный полдник</b>														
337/04	Яйцо вареное			2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20	
510/04	Каша гречневая вязкая	1 шт	1 шт	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	6,40	4,80	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158,45 руб.	125,81 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
<b>Вт, 18 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78	
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
<b>Второй завтрак</b>														
698/04	Простокваша	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из свеклы отварной			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	100	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68	
		130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50			
				14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			



<b>Пт, 21 февраля 25</b>				67,38	51,09	46,31	40,93	235,95	194,86	1 629,99	1 352,06	95	83,31
<b>Завтрак</b>				13,71	10,68	9,17	7,85	68,94	51,62	413,16	319,74	2,07	1,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Обед</b>				33,37	20,01	13,60	9,63	80,17	64,88	576,40	426,21	44,87	34,03
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33	22,00
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,64	11,82	4,60	2,30	3,79	1,90	151,08	75,56	1,29	0,64
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
<b>Уплотненный полдник</b>				17,24	17,34	20,90	20,81	81,78	73,30	584,20	549,88	46,69	46,29
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	150/3	4,36	4,36	9,45	9,45	16,25	16,25	167,47	167,47	42,69	42,69
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
<b>Итого стоимость питания в день</b>				158,45 руб.	125,81 руб.								
<b>Итого</b>				319,9	255,85	247,75	212,25	1 129,7	944,93	8 028,12	6 713,2	378,64	307,66

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			247,8	194,0	271,6	210,8	1175,2	919,5	8100,7	6301,8	226,6	202,8
<b>В среднем в день:</b>			49,56	38,80	54,31	42,15	235,03	183,90	1 620,13	1 260,36	45,31	40,55

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г. Н. Мартынова*

Г. Н. Мартынова

*Д. Р. Гатина*

Д. Р. Гатина

*Л. Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина