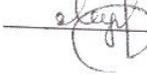


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(МБДОУ)

Мурашева В.В.

(ФИО руководителя)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ г. ЗАИНСК с 16.03.2026г. по 19.03.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
				г	г	г	г	г	г						
<b>Пн, 16 марта 26</b>															
<b>Завтрак</b>															
1/04	Бутерброд с маслом			9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	221,87	177,21	1 582,97	1 327,94	38,79	29,51
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	112,00	328,73	253,22	3,92	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	85,71	85,71	1,37	1,03
<b>Второй завтрак</b>															
697/04	Молоко кипяченое	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Обед</b>															
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	32,19	30,07	19,98	16,80	83,60	62,26	643,05	520,49	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200/5	155	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	520,49	32,75	24,64	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	50/150	50/100	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	86,96	67,22	23,22	17,42
	Хлеб белый	200	150	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	374,68	302,67	3,04	2,03
<b>Уплотненный полдник</b>															
337/04	Яйцо вареное	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК - 181а	Макароны отварные	1 шт	1 шт	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	554,96	498,00	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	130	110	18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	67,44	67,44	67,44	67,44		
ТТК-814	Булочка домашняя	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04			183,26	155,06	183,26	155,06		
	Хлеб белый	30	30	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	119,46	119,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32		
		177,47 руб.	140,91 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	89,33	72,61		
<b>Вт, 17 марта 26</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			48,88	37,12	57,47	46,73	252,55	207,75	1 722,98	1 400,1	74,42	63,33		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04		
<b>Второй завтрак</b>															
698/04	Ряженка	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96		
<b>Обед</b>															
ТТК-528н	Салат "Сельский"	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	84,87	84,87	0,31	0,31
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/5	150/5	21,81	15,30	23,72	16,91	97,73	76,64	691,62	520,06	53,72	43,84		
ТТК 491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40	1/40/10	1,30	1,04	7,05	5,64	3,76	3,01	83,73	66,98	7,48	5,99		
				1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36		
				10,75	7,84			15,74		176,51	176,51	1,73	1,36		
				6,05		3,97		9,81		99,21	99,21	2,34	1,73		

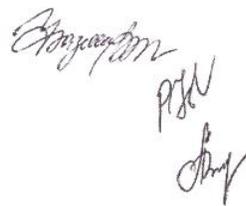


<b>Итого</b>										254,74	212,7	206,11	175,67	895,58	727,18	6 456,48	5 340,5	244,8	208,4
	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг										
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С							
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли											
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>																		
<b>В среднем в день:</b>																			
				198,8	152,7	218,1	168,5	943,6	735,2	6480,4	5042,0	180,8	160,4						
				49,69	38,18	54,53	42,13	235,90	183,81	1 620,11	1 260,50	45,20	40,10						

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина