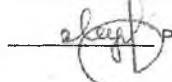



"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
МБДОУ "Энже"

(МБДОУ)   
Мурзагова В.Р.  
(ФИО руководителя)

ПОДПИСЬ САД  
"ЭНЖЕ"

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Чт, 09 января 25</b>				44,69	39,61	53,96	50,02	221,25	184,32	1 549,38	1 345,72	81,95	74,87
<b>Завтрак</b>				10,82	8,29	8,23	6,45	65,39	47,77	378,91	282,26	0,13	0,11
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	6,19	4,65	5,85	4,39	32,47	24,35	207,31	155,48		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
<b>Второй завтрак</b>				0,75	0,65			15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65			15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12
<b>Обед</b>				20,28	18,79	28,07	26,32	74,52	62,53	631,83	562,05	34,78	28,39
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
<b>Уплотненный полдник</b>				12,84	11,88	17,66	17,25	66,19	60,89	475,04	446,29	43,44	43,25
ТТК 936	Картофель запеченный с сыром	150	150	3,49	3,49	15,10	15,10	18,77	18,77	224,95	224,95	53,63	53,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	3,90	3,49	6,07	5,75	21,86	19,99	157,67	145,64	0,75	0,56
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158,45 руб.	125,81 руб.										
<b>Пт, 10 января 25</b>				76,73	64,39	56,73	48,4	220,34	192,58	1 698,74	1 463,31	59,7	47,86
<b>Завтрак</b>				8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
<b>Обед</b>				31,11	26,60	24,44	19,07	101,19	83,89	749,06	613,51	45,68	34,53
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		

	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	<b>Уплотненный полдник</b>			<b>34,23</b>	<b>26,25</b>	<b>18,31</b>	<b>16,11</b>	<b>83,73</b>	<b>69,55</b>	<b>636,67</b>	<b>528,18</b>	<b>10,67</b>	<b>10,49</b>
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>158,45 руб.</b>	<b>125,81 руб.</b>										
	<b>Итого</b>			<b>121,42</b>	<b>104</b>	<b>110,69</b>	<b>98,42</b>	<b>441,59</b>	<b>376,9</b>	<b>3 248,12</b>	<b>2 809,03</b>	<b>141,65</b>	<b>122,73</b>

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			98,34	76,00	108,70	84,42	471,60	366,90	3241,04	2521,16	91,66	80,74
<b>В среднем в день:</b>			49,17	38,00	54,35	42,21	235,80	183,45	1 620,52	1 260,58	45,83	40,37

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова* Г.Н. Мартынова  
*А.Р. Гатина* А.Р. Гатина  
*Л.Р. Загидуллина* Л.Р. Загидуллина