

ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.	120.97 руб.										
	Чт, 01 февраля 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.94	7.46	7.01	5.80	40.73	30.56	265.84	204.34	2.18	1.64
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак												
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
	Обед												
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.88	0.70	2.51	2.01	4.26	3.40	43.11	34.49	14.00	11.20
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	155	2.51	1.80	3.95	2.96	14.50	10.26	103.60	74.87	13.35	9.41
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23.62	11.81	4.59	2.30	3.68	1.84	150.56	75.30	1.20	0.60
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2.00	1.69	3.58	3.03	19.91	16.85	119.85	101.41		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	1/40.6	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	15.14	12.05	73.40	60.81	556.70	440.45	18.77	18.27
ТТК-512н, соусТТК-403к	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29.35	19.90	14.34	11.26	35.58	26.75	388.83	287.93	1.47	1.00
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.	120.97 руб.										
	Пт, 02 февраля 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Обед												
ТТК-92н	Винегрет из овощей	50	40	1.02	0.81	3.55	2.84	4.28	3.43	53.16	42.53	9.18	7.34
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.69	5.18	4.47	3.93	15.98	11.98	126.85	104.04	19.28	14.46
ТТК-739к	Коллеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72	4.54	3.41
ТТК-271н	Коконат "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	28.04	21.03	114.51	85.88	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

