

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 25.03.2024г. по 29.03.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
	Пн, 25 марта 24													
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,01	10,69	11,96	9,79	52,76	38,29	374,76	284,05	3,08	2,32	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
	Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (блука)	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	24,45	18,90	23,75	17,99	73,18	70,13	604,22	518,09	45,95	37,10	
Ю Пр.№321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
	Хлеб "Дарничкий"	1/46,4	1/40,6	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
337/04	Уплотненный полдник			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43	0,39	0,37	
ТТК-253н	Каша гречневая вязкая	130	110	16,26	15,45	11,84	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57			
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
	Ватрушка с повидлом	75	75	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	82,17	65,98	61,89	49,53	237,29	205,9	1 834,71	1 533,1	60,31	49,31	
	Вт, 26 марта 24													
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
	Второй завтрак													
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	

Зам. директора по производству и качеству

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Галина

П. Р. Загидуллина

Мартынова
Галина
Загидуллина