

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 22.04.2024г. по 27.04.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Мг	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 22 апреля 24</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Булгурборд с сыром			14,01	10,69	46,1	47,7	43,12	222,86	189,52	1 526,71	1 330,61	50,98	42,14	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	374,76	284,05	3,08	2,32	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	0,04	0,04	
	<b>Второй завтрак</b>	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	<b>Обед</b>			18,16	16,90	21,26	21,26	19,50	69,06	57,90	540,19	474,76	46,14	38,08	
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная" (блужка)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
Ю Пр. №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	0,53	0,46	0,10	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93			
	<b>Уплотненный полдник</b>			16,26	15,45	11,84	11,19	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57	0,39	0,37	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04			67,44	67,44			
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	82,09	64,62	62,81	50,12	237,33	194,77	1 842,94	1 488,51	60,31	49,31		
	<b>Вт, 23 апреля 24</b>			10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00		
	<b>Завтрак</b>			3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	6,04	6,04		
3/04	Булгурборд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	6,04	6,04		
161/04	Суп мясной с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		














510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6		2,27		0,45		17,58		83,43		
	<b>Уплотненный полдник</b>												
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		1,31
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
	<b>Итого</b>			376,98	300,86	332,97	280,35	1 343,7	1 133,7	9 879,9	8 261,37	336,81	272,7

		Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг					
		Масса порции, г		Жир		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
		326,3	252,8	363,0	284,2	1570,1	1221,5	11079,9	8704,6	300,8	272,7		
		54,38	42,14	60,50	47,37	261,69	203,59	1 846,65	1 450,76	50,14	45,45		
	<b>Итого за неделю:</b>												
	<b>В среднем в день:</b>												

 Г.Н. Мартынова  
 А.Р. Гатина  
 Л.Р. Загидуллина

Зам. Ген. Директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству