

"УТВЕРЖДАЮ"	"СОГЛАСОВАНО"
Генеральный директор	<i>А.А. Д.А. Пересвет</i>
ООО "Школьное питание"	(подпись) _____
_____	(подпись) _____
Р.И. Мусина	(подпись) _____

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 19.02.2024г. по 23.02.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	Пн, 19 февраля 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11.76	9.01	9.84	8.19	51.09	37.05	340.01	257.99	5.19	3.90
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	0.04	0.04
ТТК-253н	Чай "Витаминный", полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
697/04	Второй завтрак												
	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
52/11	Обед												
134/04	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
ТТК-417	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1.64	1.26	5.01	3.94	8.44	6.37	85.35	66.01	19.62	14.72
ТТК-257н	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.35	25.96	11.69	10.18	40.01	26.80	374.68	302.67	3.04	2.03
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	0.53	2.27	0.10	0.45	4.08	17.58	19.35	83.43		
337/04	Уплотненный полдник												
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8.77	8.75	11.57	10.12	36.44	36.41	285.01	271.76	0.09	0.09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
733/04	Опалды с повидлом	50/10	50/10	3.90	3.90	3.80	3.80	27.96	27.96	161.61	161.61	0.47	0.47
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Вт, 20 февраля 24												
		38.40	39.31	44.04	39.31	224.00	206.20	1.446.56	1.295.69	64.06	53.78		

		Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5		14.22	10.73	16.04	13.80	72.65	54.43	491.86	384.81	2.88	2.22				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3		2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37						
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180		2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62				
699/04	Второй завтрак			3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72				
	Кефир	100		3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72				
	Обед			12.17	12.68	15.94	14.08	74.24	75.47	488.98	479.32	46.14	37.24				
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.62	0.50	0.05	0.04	5.81	4.65	26.16	20.92	2.40	1.92				
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.89	1.35	4.55	3.03	11.62	8.31	94.93	65.95	19.47	14.56				
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.24	4.24	94.38	94.38	1.61	1.61				
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.86	2.42	4.26	3.60	19.17	16.22	126.47	107.01	22.51	19.04				
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11				
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	0.53	2.27	0.10	0.45	4.08	17.58	19.35	83.43						
	Уплотненный полдник			9.10	8.33	9.47	8.84	73.06	66.72	413.87	379.71	14.32	13.60				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00				
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92						
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	150/15	3.15	3.00	4.77	4.77	32.58	29.55	185.85	173.13	4.32	3.60				
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46						
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.	120.97 руб.														
	Ср, 21 февраля 24			88.95	66.13	48.05	40.76	203.43	175.24	1,602.14	1,332.3	145.76	115.59				
	Завтрак			14.82	11.20	14.70	12.61	77.32	59.48	500.97	396.29	3.45	2.72				
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10				
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98				
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37				
	Второй завтрак			37.41	28.62	17.55	15.27	58.06	61.57	539.83	498.12	126.15	100.94				
	Обед			1.41	1.13	2.60	2.08	6.25	5.00	54.05	43.24	6.37	5.10				
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	0.07	0.07	6.46	4.80	13.75	10.92	222.62	155.92	116.87	93.50				
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останнинские"	225	150/25	6.48	6.36	8.21	7.76	2.56	2.02	110.05	103.34	1.95	1.62				
	Каша тушеная с мякотью птицы	50/150	30/120	27.37	17.27	6.46	4.80	13.75	10.92	222.62	155.92	116.87	93.50				
ТТК-416к	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.96	0.72				
ТТК-272н	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	0.53	2.27	0.10	0.45	4.08	17.58	19.35	83.43						
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	0.53	2.27	0.10	0.45	4.08	17.58	19.35	83.43						
	Уплотненный полдник			33.66	23.25	13.16	10.24	62.99	49.13	505.11	381.66	14.79	10.56				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0.56	0.40	0.56	0.40	12.60	9.00	57.68	41.20	14.00	10.91				
ТТК-1019	Сырники "Довашние" из творога с соусом сметанный "Сладкая"	150/15	100/30	31.36	21.18	12.37	9.62	35.39	26.40	378.47	276.88	0.60	0.48				
ТТК-175	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08				

	Хлеб "Рябинушка"	1/20		1/20 руб.	152.36 руб.	1/20 руб.	1.52	1.52	1.52	0.18	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
Итого стоимость питания в день																			
Чт, 22 февраля 24																			
	Завтрак																		
3/04	Бургерод с сыром	30/5		20/5		20/5	3.68	2.94	2.94	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04			
3/11/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		150/3		150/3	8.21	6.47	6.88	5.71	36.95	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180		150		150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62			
698/04	Второй завтрак																		
	Простокаша																		
	Обед																		
ТТК-92н	Винегрет из овощей	50	40	40		40	1.02	0.81	3.55	2.84	4.28	3.43	53.16	42.53	9.18	7.34			
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		150/5		150/5	1.76	1.26	4.56	3.04	7.60	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37			
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	50		50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37			
2/16/04	Картофель тушеный	130	110	110		110	2.92	2.47	8.04	6.80	21.35	18.06	169.42	143.36	26.23	22.20			
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	150		150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20		1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46					
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1/40,6		1/40,6	0.53	0.53	0.10	0.45	4.08	17.58	19.35	83.43					
	Уплотненный полдник																		
340/04	Омлет натуральный	53	53	53		53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19			
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	110		110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02					
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	150/15		150/15	2.45	2.40	4.82	4.81	19.46	18.19	131.02	125.65	0.10	0.07			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20		1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46					
Итого стоимость питания в день		152.36 руб.		120.97 руб.		120.97 руб.		246.82		209.34		211.73		181.81		751.6		6,284.23	
Итого																		322.62 257.77	
Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал									
Масса порции, г.										Витамины, мг									
Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С		С		С	
Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли	
				224.6		184.9		1045.0		813.1		7316.0		5693.6		202.8		181.8	
				56.16		43.29		61.37		46.22		261.26		1,828.99		50.70		45.45	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:																			
В среднем в день:																			

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Гатина

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина