

Обед													
52/11	Салат из свежлы отварной	50		35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
707/04	Сок фруктовый разливной	200	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб белый	1/20	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-495н	Уплотненный полдник			34,39	26,37	18,47	16,23	87,33	72,25	653,15	540,54	14,67	13,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	120	100	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
Итого стоимость питания в день													
Ср, 19 июня 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	64,6	47,46	53,3	41,46	212,95	173,16	1 589,86	1 255,48	69,73	51,36
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
697/04	Второй завтрак	100	100	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Молоко кипяченое	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
13/2010	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/2004	Салат из свежих огурцов	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/25/5	150/5	36,64	23,15	29,23	19,17	93,24	72,19	782,52	553,82	62,64	45,73
ТТК - 394	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	180/5	130/5	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
ТТК-268н	"Останкинские" со сметаной	200	150	7,77	1,37	8,75	3,04	11,77	8,29	156,90	65,96	22,23	16,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	1/20	21,73	15,70	16,74	13,09	31,55	22,81	363,75	271,88	35,56	25,68
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	10,30	9,91	10,59	10,55	49,06	46,82	332,77	321,91	2,64	1,88
ТТК-2н	Уплотненный полдник	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Зеленый горошек порциями	150/5	150/5	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
ТТК-475	Макароны запеченные с яйцом с маслом	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб белый	152,36 руб.	120,97 руб.	63,53	49,74	57,45	49,34	237,03	193,21	1 719,45	1 415,94	132,34	120,74
Итого стоимость питания в день													
Чт, 20 июня 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
698/04	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Ацидофиллин			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-514н	Обед			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
132/2004	Салат из белокочанной капусты со свежий	50	40	17,36	15,21	27,47	24,71	94,03	77,55	692,86	593,45	40,39	31,53
ТТК-652	Расходник ленинградский со сметаной	200/5	155	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	2,51	1,80	3,95	2,96	14,50	10,26	103,60	74,87	13,35	9,41
				5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46

510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			27,71	19,86	13,23	9,81	61,44	51,91	475,63	375,33	87,64	85,63
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	130	100	1,17	0,90			10,92	8,40	48,36	37,20	78,00	60,00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 21 июня 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	39,95	26,07	17,26	13,01	111,89	89,84	762,75	580,78	32,26	24,26
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,26	1,00	3,55	2,84	4,47	3,58	54,88	43,91	7,24	5,79
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	14,32	14,97	22,19	22,19	71,11	66,06	541,51	523,91	31,84	31,44
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого			336,46	267,04	277,41	234,92	1 174,2	977,86	8 539,54	7 093,78	410,09	344,06

		Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг					
Масса порции, г.		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	С
Дет. сад	Ясли												
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	С
		271,05	212,05	304,00	235,65	1306,2	1018,0	9019,15	7188,85	250,60	225,45	250,60	225,45
		54,21	42,41	60,80	47,13	201,23	203,59	1 803,83	1 437,77	50,12	45,09	50,12	45,09

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

В среднем в день:

Зам. Ген. Директора по производству и качеству

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

