

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 13.05.2024г. по 17.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи; Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
<b>Пн, 13 мая 24</b>																
<b>Завтрак</b>																
3/04	Булгурод с сыром	30/5	20/5	11,76	9,01	9,84	8,19	51,09	37,05	340,01	257,99	5,19	3,90	1 676,8	1 460,59	34,45
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,05	257,99	70,46	0,04
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95	219,19	169,36	2,60
<b>Второй завтрак</b>																
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	24,23	18,17	2,55
<b>Обед</b>																
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	56,23	56,23	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	32,45	30,80	23,91	20,03	81,44	64,62	670,89	561,99	35,37	28,06	670,89	561,99	35,37
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91	85,08	68,06	7,39
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,72	1,42	4,96	3,92	7,50	6,14	81,58	65,48	24,50	19,83	81,58	65,48	24,50
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30	376,85	304,12	3,45
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	79,92	59,94	0,03
	<b>Уплотненный полдник</b>	1/46,4	40,60	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			47,46	47,46	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,46	0,46	0,09	0,09	3,57	3,57	16,93	16,93	1,31	1,12	16,93	16,93	1,31
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	21,36	20,93	21,89	20,12	81,80	79,90	609,67	584,38	1,31	1,12	609,67	584,38	1,31
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44	0,09	0,09	67,44	67,44	0,09
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09	285,01	271,76	0,09
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	48,15	36,11	0,75
<b>Итого стоимость питания в день</b>																
		152,36 руб.	120,97 руб.	45,8	34,83	49,61	39,84	218,66	183,51	1 504,41	1 231,88	116,12	95,2	1 504,41	1 231,88	116,12
<b>Вт, 14 мая 24</b>																
<b>Завтрак</b>																
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5	14,22	10,73	16,04	13,80	72,65	54,43	491,86	384,81	2,88	2,22	491,86	384,81	2,88
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			111,49	85,37	
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	130	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	269,98	207,45	2,13
	Второй завтрак	100	100	2,72	2,72	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	110,39	91,99	0,75
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	51,85	51,85	0,72
	Обед	19,03	12,32	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	51,85	51,85	0,72
		98,20	73,66	19,03	12,32	20,56	13,66	65,93	55,34	524,92	393,60	98,20	73,66	524,92	393,60	98,20







Л/АК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60		0,46		0,09		3,57		16,93		
	<b>Уплотненный полдник</b>												
340/04	Омлет натуральный	53	53	13,51	12,84	16,14	15,55	54,13	49,62	415,89	389,79	0,29	0,26
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		0,07
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	82,73	61,47	55,93	45,49	249,72	194,85	1 833,18	1 434,7	48,54	38,04
	<b>Пт, 17 мая 24</b>												
	<b>Завтрак</b>												
1/04	Бургер с маслом	30/5	20/5	12,61	9,54	13,89	12,02	67,12	50,36	443,98	347,70	3,46	2,70
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	<b>Второй завтрак</b>												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	<b>Обед</b>												
59/07	Салат картофельный с огурцами	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	36,12	27,41	24,70	19,30	98,68	78,58	761,42	597,75	25,58	20,13
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	1,41	1,13	7,54	6,03	3,71	2,97	88,36	70,69	9,89	7,91
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	10,61	9,41	7,01	6,53	15,99	11,99	169,42	144,41	9,93	7,63
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	0,90	0,75			18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60
	<b>Уплотненный полдник</b>												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	30,94	21,46	14,70	11,53	78,86	60,85	571,55	433,02	18,13	13,84
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	<b>Итого</b>	336,87	266,92	336,87	266,92	281,76	234,01	1 075,8	884,97	8 187,04	6 713,7	422,13	337,5

		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
Масса порции, г.		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад			Ясли		
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		271,9	211,9	301,8	235,4	1305,8	1017,5	9187,1	7173,6	251,7	225,8	50,34	45,16
		54,37	42,38	60,35	47,08	261,16	203,49	1 837,41	1 434,71				
<b>Итого за неделю:</b>													
<b>В среднем в день:</b>													

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Г.Н. Маргарьнова



Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*А. Р. Гатина*  
А. Р. Гатина  
*Л. Р. Загидуллина*  
Л. Р. Загидуллина