

510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257Н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	27,00	19,15	13,77	10,35	63,30	53,77	485,09	384,79	23,64	21,63
40/10_соус.351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
686/04	Чай с лимоном	2007	1507	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 15 марта 24												
	Завтрак												
3/04	Булерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,04	0,04
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-359Н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	37,66	25,61	17,22	13,32	100,57	92,63	707,92	592,80	36,04	27,29
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-271Н	Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1,06	2,27	0,13	0,45	6,92	17,58	33,03	83,43		
	Уплотненный полдник												
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	14,67	14,42	21,22	21,22	68,41	63,36	523,34	502,14	32,64	31,44
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/15	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,25	3,00	4,77	4,77	34,60	29,55	194,33	173,13	4,80	3,60
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого			325,3	258,68	286,73	238,5	1 148,6	1 003,7	8 476,23	7 195,87	301,61	244,6

Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг								
		Дет. сад	Ясли	Жир	Дет. сад	Ясли	С	С					
Масса порции, г.	Ясли												
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		270,3	211,0	303,8	235,4	1308,6	1017,3	9029,8	7195,9	251,6	226,5	50,32	45,29
		54,06	42,19	60,76	47,07	261,72	203,46	1 805,95	1 439,17				
Итого за неделю:													
В среднем в день:													

Зам. директора по производству и качеству

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Загидуллина

