

ГК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-258к	Напиток "Глодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	20	20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			9,69	8,88	10,48	9,81	76,66	69,42	439,76	401,48	15,32	13,60
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	100	0,44	0,40	0,44	0,40	9,90	9,00	45,32	41,20	11,00	10,00
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	90,77	65,52	52	41,36	218,94	171,43	1 706,92	1 320,07	170,79	137,98
	Чт, 13 июня 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом			15,00	11,32	14,73	12,63	77,20	59,40	501,48	396,63	3,45	2,72
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	38,61	27,79	18,71	15,83	71,26	58,02	607,83	485,69	154,14	123,33
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
	"Останкинские"			6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК - 416к	Капуста тушенная с мякотью птицы	50/150	30/120	26,56	16,62	6,75	5,02	13,84	11,00	222,34	155,70	145,17	116,14
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			34,10	23,35	15,92	10,26	65,42	48,95	541,38	381,52	11,83	10,56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	100	0,44	0,40	0,44	0,40	9,90	9,00	45,32	41,20	11,00	10,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным	150/50	100/30	31,84	21,18	15,23	9,62	40,70	26,40	427,24	276,88	0,73	0,48
	"Сластёна"												
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	53,46	43,81	66,15	54,17	210,04	172,39	1 649,34	1 352,28	79,01	62,16
	Пт, 14 июня 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			14,80	11,51	13,90	11,64	65,96	49,40	448,12	348,34	3,08	2,38
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Второй завтрак	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	21,99	16,30	33,45	24,32	85,80	69,22	732,19	561,01	74,80	58,68
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,35	0,28	3,02	2,42	2,46	1,97	38,45	30,76	6,17	4,93
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
1216/04	Картофель тушеный	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
				2,92	2,47	6,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20

