

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



СОГЛАСОВАНО

М.В. Дюж, Директор

Турчанова Р.К.

М.О.У. руководителя

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 06.07.2026г. по 10.07.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг				
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли									
	Пн, 06 июля 26																	
	Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	183,8	1774,01	1475,82	40,1	30,24				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	253,22	3,92	2,94				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03					
	Второй завтрак																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37					
	Обед																	
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	7,61	6,09	5,13	4,10	92,47	73,98	5,83	4,66					
134/04	Суп крестьянский с крупной со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,49	7,51	5,94	7,61	5,76	105,67	82,49	24,75	18,39					
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	33,28	30,89	18,71	15,82	51,80	34,66	508,71	404,64	3,45	2,30					
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02					
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32							
	Уплотненный полдник																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56					
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44							
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06							
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	0,75	0,56					
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32							
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61							
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.															
	Вт, 07 июля 26																	
	Завтрак																	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58					
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,96					
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,62					
	Второй завтрак																	
698/04	Ряженка	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62					
	Обед																	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	200/5	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31					
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		23,50	17,21	23,29	18,15	90,07	72,88	663,88	523,77	54,83	50,34					
ТТК 491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)			2,92	2,92	7,26	7,26	11,59	11,59	123,39	123,39	22,66	22,66					
520/04	Пюре картофельное	130	110	10,75	7,84			15,74		176,51	176,51	1,73	2,34					
				3,74	3,17	7,34	6,21	11,78	9,97	128,17	108,45	28,07	23,75					

Пт. 10 июля 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом												
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	20/5										
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3										
	Второй завтрак	180	150										
697/04	Молоко кипяченое	100	100										
	Обед												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40										
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5										
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50										
216/04	Картофель тушеный	130	110										
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150										
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140										
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30										
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150										
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25										
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										

	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг				
	Масса порции, г.		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С	
	Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	С	
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С
			246,0	193,2	272,5	212,1	1175,5	918,0	8100,6	6303,4	227,8	201,5		
Итого за неделю:			49,19	38,63	54,50	42,42	235,09	183,59	1 620,11	1 260,67	45,55	40,30		
В среднем в день:														

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

С. А. [подпись]
А. Р. [подпись]
Л. Р. [подпись]

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина