

"УТВЕРЖДАЮ"	
Генеральный директор	
ООО "Школьное питание"	
_____ Р.И. Мусина	



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК С 03.06.2024г. по 07.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
ПН, 03 ИЮНЯ 24														
Завтрак														
3/04	Бургерборд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
Обед														
ТТК-513Н	Салат " Свежесть "	50	40	1.13	0.90	2.56	2.05	5.43	4.35	49.27	39.42	37.50	30.00	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.00	7.46	7.18	6.66	10.85	8.14	140.01	122.36	1.93	1.63	
ТТК №730 Пр.№321 от 07.11.2014г.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.23	4.23	6.72	6.72	4.20	4.20	94.18	94.18	1.57	1.57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.86	2.42	4.26	3.60	19.17	16.22	126.47	107.01	22.51	19.04	
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/45,4	40.60	0.53	0.46	0.10	0.09	4.08	3.57	19.35	16.93			
Угнетенный полдник														
337/04	Яблоко паровое	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44			
510/04	Каша пшеничная с маслом	130	110	4.03	3.41	4.12	3.43	21.54	18.23	139.36	117.92			
ТТК-253Н	Чай "Теплый" с сахаром	200	150	0.76	0.57	0.06	0.05	17.12	13.22	74.06	55.54	0.09	0.09	
ТТК-458	Ватрушка с творогом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	45.68	46.88	227.21	227.21	0.36	0.36	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			

Итого стоимость питания в день

Вт, 04 июня 24

Код	Наименование	152.36 руб.	120.97 руб.	82.2	64.7	62.8	50.11	237.02	194.51	1.842	1,487.73	65.65	53.08
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		10.55	8.36	12.21	10.56	46.51	34.89	338.12	268.00	2.51	2.00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.95	1.41	4.57	3.05	8.09	6.08	81.28	57.49	36.71	27.43
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1.00	0.75			20.20	15.15	84.80	63.60	4.80	3.60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40.60	0.53	0.46	0.10	0.09	4.08	3.57	19.35	16.93		
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	135	35.89	27.91	18.63	16.43	96.82	82.64	698.55	590.06	14.17	13.99
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день													
		152.36 руб.	120.97 руб.	61.72	45.11	54.78	42.63	199.34	162.27	1,537.35	1,213.15	69.64	51.19
Ср, 05 июня 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14.41	11.21	10.76	9.03	65.71	49.17	417.39	322.74	3.08	2.38
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	34.05	21.03	30.81	20.43	79.33	61.04	730.82	512.13	62.55	45.56
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	2.47	1.98	5.04	4.03	1.16	0.93	59.91	47.92	4.64	3.71
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	200/25/5		7.80	1.37	8.75	3.04	11.94	8.29	157.71	65.96	22.35	16.17
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом, грибами с маслом	180/5	130/5	21.73	15.70	16.74	13.09	31.55	22.81	363.75	271.89	35.56	25.68
ТТК-368н	Компот "Фруктово-ягодный" без сахара	200	150	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40.60	0.53	0.46	0.10	0.09	4.08	3.57	19.35	16.93		
Уплотненный полдник													
ТТК-2н	Уплотненный полдник	15	10	1.02	0.86	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	16.93	2.22	1.48

208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7.46	7.46	10.26	10.26	31.33	31.33	247.51	247.51	0.32	0.32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.	120.97 руб.										
	Чт, 06 июня 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15.26	11.53	14.02	12.10	77.36	59.51	496.77	393.14	3.45	2.72
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.94	7.46	7.01	5.80	40.73	30.56	265.84	204.34	2.18	1.64
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак												
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
	Обед												
ТТК-514н	Салат из блочанной капусты со свеклой	50	40	14.87	13.19	27.06	24.38	80.11	66.52	623.53	538.32	40.52	31.63
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	155	1.00	0.80	5.05	4.04	3.68	2.94	64.20	51.36	24.68	19.74
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	2.51	1.80	3.95	2.96	14.50	10.26	103.60	74.87	13.35	9.41
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3.68	3.11	4.34	3.67	21.07	17.83	138.07	116.83	2.46	2.46
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40.60	0.53	0.46	0.10	0.09	4.08	3.57	19.35	16.93		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	135	0.54	0.54	0.54	0.54	12.15	12.15	55.62	55.62	13.50	13.50
240/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24.65	16.85	12.97	9.56	25.48	19.71	317.22	232.27	6.34	4.36
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.	120.97 руб.										
	Пт, 07 июня 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15.49	12.03	14.40	12.67	72.28	54.12	480.72	378.62	2.92	2.26
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-943н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1.35	1.08	3.89	3.12	4.09	3.28	56.84	45.48	7.70	6.16
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.69	5.18	4.47	3.93	15.98	11.98	126.85	104.04	19.26	14.46
ТТК-53к	Мясной суп тушеный в соусе	50/50	25/25	23.62	11.81	4.59	2.30	3.68	1.84	150.56	75.30	1.20	0.60
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.76	3.50	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-274н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	26.04	21.63	114.51	85.88	4.51	3.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

	Уплотненный подник											Витамины, мг	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	14,22	5,52	22,17	5,04	71,29	66,24	541,65	524,05	31,84	31,44
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,38	4,38	11,23	5,04	23,87	23,87	214,11	67,44	27,84	27,84
707/04	Сок фруктовый с пectинем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.	326,07	257,04	278,99	235,64	1,131,1	934,75	8,340,15	6,887,96	345,59	280,45

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			271,05	212,05	304,00	235,65	1306,2	1018,0	9019,15	7188,85	250,60	225,45
			54,21	42,41	60,80	47,13	261,23	203,59	1,803,83	1,437,77	50,12	45,09

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

