

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 02.05.2024г. по 03.05.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.			Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
		Дет. сад	Ясли	Ясли сад	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли									
<b>Чт, 02 мая 24</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
3/04	Булгурод с сыром	30/5	20/5		14,61	11,38	13,82	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	3,08	2,38	0,04	0,04		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3		8,21	6,17	6,88	5,71	3,63	27,27	240,19	185,11	91,99	185,11	2,29	1,72	0,75	0,62	
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150		2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37	1,37	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	100	100		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	1,37	1,37	
<b>Обед</b>																			
ТТК-359Н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40		19,36	14,62	33,80	24,68	69,08	59,26	657,96	517,66	73,41	58,07	73,41	58,07	11,02	8,82	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5		0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82	30,47	22,84	0,56	0,37	
ТТК-650	Котлеты "Челчинские"	75	50		1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84	0,56	0,37	26,23	22,20	
216/04	Картофель тушеный	130	110		12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	26,23	22,20	5,13	3,84	
ТТК-265Н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	150		0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	47,46	16,93						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46							
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60		0,46	0,46	0,09	0,09	3,57	3,57	16,93	16,93							
<b>Уплотненный полдник</b>																			
340/04	Омлет натуральный	53	53		13,51	12,84	16,14	15,55	54,13	49,62	415,89	389,79	0,29	0,26	0,29	0,26			
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110		5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19	0,19	0,19			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18		4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02							
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	0,10	0,07			
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46							
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.																
<b>Пт, 03 мая 24</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5		7,78	57,75	48,85	38,84	227,31	176,36	1659,99	1285,95	52,94	41,1	52,94	41,1			
161/04	Суп молочный с рисом	200	150		9,08	6,89	10,79	9,15	46,51	34,89	319,48	249,37	2,47	1,96	2,47	1,96			
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150		2,07	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37							
698/04	Простокваша	100	100		3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	1,30	0,98			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	1,17	0,98			
<b>Второй завтрак</b>																			
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150		2,95	3,06	3,38	2,64	4,33	4,33	59,50	53,28	0,84	0,84	0,84	0,84			
698/04	Простокваша	100	100		2,95	3,06	3,38	2,64	4,33	4,33	59,50	53,28	0,84	0,84	0,84	0,84			
<b>Обед</b>																			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		34,83	26,34	19,98	15,52	97,61	76,29	709,46	550,28	31,50	24,46	31,50	24,46			



