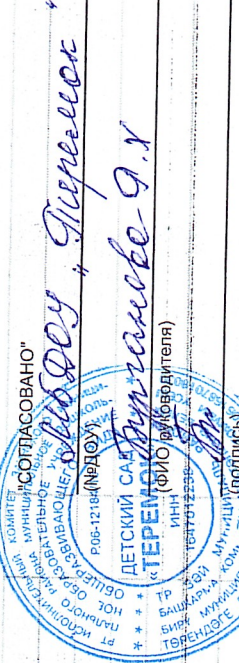


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 01.04.2024г. по 05.04.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 01 апреля 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11.76	9.01	65.44	54.38	47.8	241.74	201.97	1,740.88	35.84	27.39
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вякая) с маслом	200/3	150/3	3.68	2.94	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	5.19	3.90
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
<b>Второй завтрак</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	1.37	1.37
<b>Обед</b>													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	34.94	32.44	20.01	16.85	103.79	79.96	734.97	601.28	27.97	21.00
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1.33	1.06	2.60	2.08	5.88	4.70	52.21	41.77	5.28	4.23
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1.64	1.26	5.01	3.94	8.44	6.37	85.35	66.01	19.62	14.72
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный", из сухофруктов	200	150	27.35	25.96	11.69	10.18	40.01	26.80	374.68	302.67	3.04	2.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Уплотненный полдник</b>													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	21.36	5.52	20.93	21.89	20.12	81.80	79.90	609.67	1.31	1.12
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8.77	8.75	11.57	10.12	36.44	36.41	285.01	271.76	0.09	0.09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3.90	3.90	3.80	3.80	27.96	27.96	161.61	161.61	0.47	0.47
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	46,93	35,5	52,86	42,39	243,71	201,11	1,636,29	1,329,18	65,67	64,23
	<b>Вт, 02 апреля 24</b>												



<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5		14.22	10.73	16.04	13.80	72.65	54.43	491.86	384.81	2.88	2.22	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3		2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180		2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	207.45	2.13	1.60	
<b>Второй завтрак</b>														
698/04	Кефир	100		3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72	
<b>Обед</b>														
612/04	Маринад овощной с томатом	50		20.16	12.99	23.81	16.21	90.98	73.24	658.80	490.90	47.75	37.69	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.83	55.87	4.24	3.39	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75		1.89	1.35	4.55	3.03	11.62	8.31	94.93	65.95	19.47	14.56	
520/04	Пюре картофельное	130		9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		2.86	2.42	4.26	3.60	19.17	16.22	126.47	107.01	22.51	19.04	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20		0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Уплотненный полдник			2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43			
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		9.55	8.78	10.42	9.79	75.94	69.60	435.78	401.62	14.32	13.60	
510/04	Каша гречневая вязкая	130		0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00	
707/04	Сок фруктовый с пчелиным сахарным в ассортименте	180/18		4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20		3.60	3.45	5.72	5.72	35.46	32.43	207.76	195.04	4.32	3.60	
	Итого стоимость питания в день	152.36 руб.		1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
<b>Ср, 03 апреля 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5		90.54	65.74	50.92	42.73	218.64	174.6	1.695.1	1.345.87	145.58	115.44	
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	20/10/5		14.82	11.20	14.70	12.61	77.32	59.48	500.97	396.29	3.45	2.72	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3		2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10	
697/04	Молоко кипяченое	180		9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64	
	Второй завтрак			3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98	
	Молоко кипяченое	100		3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
	Салат из отварной свеклы	50		3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25		39.00	28.23	20.42	17.24	73.27	60.93	632.79	511.69	125.97	100.79	
ТТК - 416к	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150		0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		6.48	6.36	8.21	7.76	2.56	2.02	110.05	103.34	1.95	1.62	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20		1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43			
	Уплотненный полдник			33.66	23.25	13.16	10.24	62.99	49.13	505.11	381.66	14.79	10.56	
ТТК-455н	Десерт фруктовый Яблоко	140		0.56	0.40	0.56	0.40	12.60	9.00	57.68	41.20	14.00	10.00	
ТТК-1619	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладстена"	150/15		31.38	21.13	12.37	9.62	35.39	26.40	378.47	276.83	0.69	0.48	
ТТК-274	Чай полусладкий	200		0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08	







Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Итого</b>			346.55	273.26	276.75	229.76	4-188.2	963.99	8,629.75	7,016.76	378.36	300.74

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г				Углеводы, мг		Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
<b>Итого за неделю:</b>	271.55	211.30	301.75	237.90	1015.4	1015.4	9129.25	7018.25	251.45	225.75		
<b>В среднем в день:</b>	54.31	42.26	60.35	47.58	203.08	203.08	1,825.85	1,403.65	50.29	45.15		

Зам. директора по производству и качеству	Г.Н. Марьина											
Экономист по ценам	А. Р. Галина											
Ведущий инженер-технолог по производству	Л. Р. Загидуллина											

