

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 30.12.25

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                                    |            |              |
| Дет. сад                                                  |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                                | 30/5/5     | 130,13       |
| Каша молочная ячневая с маслом                            | 200/3      | 235,01       |
| Кофейный напиток полусладкий                              | 180        | 110,39       |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Сок фруктовый разливной                                   | 150        | 63,6         |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                                | 50         | 30,2         |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 200/25/5   | 153,86       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая                           | 2/40       | 176,51       |
| Пюре картофельное                                         | 130        | 95,27        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                        | 200        | 80,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6       | 89,33        |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 110        | 40,92        |
| Каша гречневая вязкая                                     | 130        | 143,6        |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                       | 200/20     | 167,53       |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб                                        |            | 1 611,22     |
| Ясли                                                      |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                                | 20/5/5     | 85,7         |
| Каша молочная ячневая с маслом                            | 150/3      | 181,33       |
| Кофейный напиток полусладкий                              | 150        | 91,99        |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Сок фруктовый разливной                                   | 150        | 63,6         |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                                | 40         | 24,16        |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 150/25/10  | 138,2        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)        | 1/40/10    | 99,21        |
| Пюре картофельное                                         | 110        | 80,62        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                        | 150        | 60,17        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 36,25      | 72,61        |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 110        | 40,92        |
| Каша гречневая вязкая                                     | 110        | 121,51       |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                       | 150/20     | 162,16       |
| Хлеб белый                                                | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб                                        |            | 1 316,82     |