ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 30.04.26

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	50	
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	
Мясо "Нежное" в соусе	40/50	
Каша перловая вязкая	130	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	130	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	
Хлеб белый	1/20	
	Итого за день, руб 177,47	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	40	
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	
Мясо "Нежное" в соусе	25/25	
Каша перловая вязкая	110	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	110	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/20	
Хлеб белый	1/20	
	Итого за день, руб 140,91	