

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.01.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	
Каша гречневая вязкая	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Пирожки печеные с картофелем	75	
Сок фруктовый разливной	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	
Каша гречневая вязкая	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Пирожки печеные с картофелем	75	
Сок фруктовый разливной	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб 140,91		