ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 30.01.25

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	
Биточки "Рябушка"	75	
Картофель тушеный	130	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	130	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб белый	1/20	
	Итого за день, руб 158,45	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	
Биточки "Рябушка"	50	
Картофель тушеный	110	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	110	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб белый	1/20	
	Итого за день, руб 125,81	